

四人一組例会

行者尾根から摩耶山

とき 2018年 11月 11日(土)
天候 晴れ
メンバー 13名(男性:11名 女性:2名)
コース 阪急王子公園駅 - 青谷道 - 行者尾根 - 天狗道 - 摩耶山 - 穂高湖 - シェール槍 - 杣谷 - 阪急六甲駅

< コースタイム >

9:00 阪急王子公園駅
9:30 青谷道取付
10:20 行者尾根取付
11:35 摩耶山三角点
12:20 穂高ダム(昼食)
13:00 シェール槍
13:20 杣谷峠
14:48 杣谷取付
15:30 阪急六甲駅

< 活動記録 >

2018年11月度の四人一組例会山行は摩耶山。普通に青谷道・上野道だと面白みに欠ける。ということで、行者尾根を選択。意外と皆さん知らなかったのか、集合地点で地図を出して、今日のルートはどこ?と聞かれました。確かに地図には行者尾根と記載されていません。きついと言いつつも皆さん楽しまれたようで、ベストチョイスだったようです。心配していた全山縦走に巻き込まれることなく、スムーズに摩耶山到着。まだ、昼食時間に早めだったので、穂高湖まで行き、そこで昼食をとりました。穂高湖周辺は紅葉しており、秋を感じる事ができた。昼食後はシェール槍に登り、杣谷を下山しました。





本日の集合場所 阪急王子公園駅



王子公園を抜け、青谷道へ向かいます



青谷道を登る



この水は飲めるのだろうか？
コップが置かれているが・・・



行者尾根の取り付けです



いよいよ行者尾根の岩場



行者尾根で一番危険な場所



振り返れば神戸の街 ガスって
ますなあ～



天狗道に入りました



摩耶山三角点



アゴニー坂に向かいます



穂高湖周辺の紅葉



穂高ダムのあるところにある東屋で昼食



シェール槍を登る



もうじきてっぺん



槍の頂点で黄昏るSさん



シェール槍を下山



シェール槍と穂高湖



下山は杣谷（カスケードバレイ）



人面岩Ⅰ



倒木がありました・・・



人面岩Ⅱ



何度目かの渡渉



ちと渋滞です



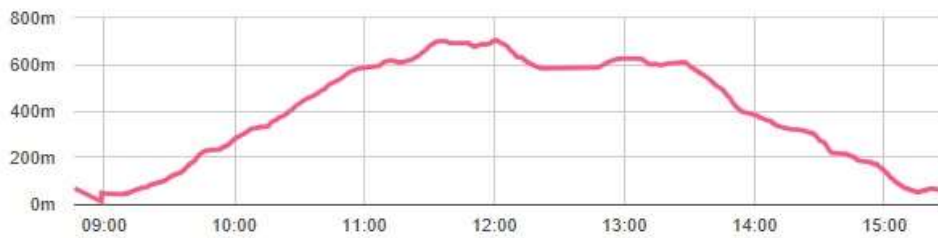
もうじき下山終了ですよ～



下山してきました



本日のゴール 阪急六甲駅



距離 時間 日時

🕒 活動時間	6時間29分
📏 活動距離	11.28km
↕ 高低差	689m
↗ 累積標高上り/下り	824m / 822m
💧 カロリー	1992kcal

スタート	08:46
↓	2時間45分
摩耶山	11:31 - 11:38 (7分)
↓	21分
摩耶別山	11:59 - 12:05 (6分)
↓	1時間14分
袖谷峠	13:19 - 13:23 (4分)
↓	2時間4分
ゴール	15:27