

# クリーンハイク

## 大船山

とき 2018年 12月 2日(日)  
天候 晴れ  
メンバー 10名(男性:5名 女性:5名)  
コース JR三田駅 - 波豆川バス停 - 大舟寺 - 波豆川バス停 -  
大船山山頂 - 大磯アスレチック - 波豆川バス停 - JR三田駅

### < コースタイム >

9:10 JR三田駅  
9:50 波豆川バス停  
10:10 大舟寺  
10:25 波豆川バス停  
12:00 大船山山頂  
13:20 大磯アスレチック  
14:00 波豆川バス停  
14:50 JR三田駅

### < 活動記録 >

2018年12月度のクリーンハイクは大船山。毎年、12月は大船山とのこと。クリーンハイクの前に大船山とは逆方向となりますが、大舟寺に立ち寄ります。大舟寺はのどかな晩秋の里山にあり、癒されました。大舟寺を後にして、波豆川バス停まで戻り、いよいよ大船山登山口へ。まだ、紅葉は綺麗でした。大船山山頂への道は少々荒れており、あまり人が通らないのか、ごみも少なめでしたが、大物が可燃ごみも不燃ごみもあり、結果的に可燃ごみ 3kg、不燃ごみ 2kgでした。

12時に大船山に到着し、お昼休憩。すごく丁寧な標識があり、北摂の山々の方位が示されていた。

大磯アスレチック方面に下山。登ってきた道よりもはるかに歩きやすい。思った以上に早く下山できました。

大磯アスレチックから波豆川バス停まで歩き、そこからJR三田駅へ帰路につきました。



本日のスタート地点&ゴール地点  
神姫バス 波豆川バス停



思い思いに準備中



のどかな里山ですこと



大舟寺に到着！



大舟寺のご本殿



天然記念物  
大舟寺のカヤの木



のどかですなあ～



波豆川バス停に戻ります



大船山登山口の紅葉  
綺麗でしたよ



大船山へ  
クリーンハイクスタート！



すごく荒れております



この荒れがしばらく続きます



もともとの大舟寺跡地で小休止



まだまだ続きます



時々綺麗な道標があります



もうじき大船山山頂ですよ～



大船山山頂に到着！



周辺の山々の方位を示す案内  
標識がありました



大船山山頂からの眺めです。



下山しますよ～～



一人来ない人がいる？



登りの道とは違い、下山した道は  
歩きやすい道でした



美味しそうなきのこ



三十三観音だそうです



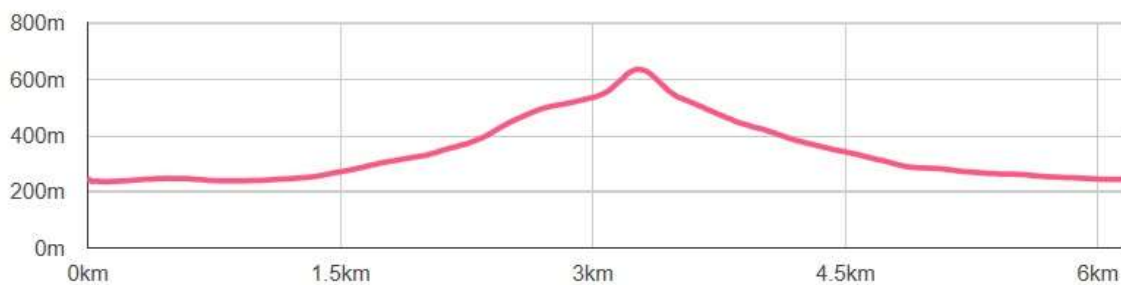
さあ 三十三観音とお別れして、  
ラストスパートです。



大磯アスレチックの紅葉



波豆川バス停近くに咲いていま  
した



		距離	時間	日時
🕒	活動時間	4時間14分		
📏	活動距離	6.05km		
↕	高低差	399m		
↗	累積標高上り/下り	410m / 414m		
🔥	カロリー	1118kcal		
	スタート		09:49	
			↓ 2時間5分	
	大船山		11:54 - 12:35 (41分)	
			↓ 1時間28分	
	ゴール		14:03	