

冬山トレーニング

小雨降る中、東六甲縦走路で汗を流す

2018年12月22日

<参加メンバー> 8人(男性5人、女性3人)

<天候> 曇り時々小雨

<コースタイム>

阪急宝塚駅9時集合 ~ 9:35 塩尾寺下広場 9:45 ~ 10:15 ショートカット道取り付き (アイゼン装着) ~ 11:05 縦走路出合 (アイゼンワーク終了) ~ 12:05 大谷乗越 (ランチタイム) 12:25 ~ 13:00 大平山 ~ 13:30 船坂峠 ~ 14:45 六甲最高峰下の広場 ~ 16:05 有馬温泉

<山行の概要>

2019年新春雪山山行のトレーニングとして実施した。あいにく朝から雨模様であった。午後からは上がるとの予想に反して、降ったりやんだりの天気であった。北摂山の会は全天候型を初志貫徹、雨でもやるのである。アイゼントレは塩尾寺のショートカットルートのみで時間は短かったが、急登の斜面で行った。



1. 阪急宝塚駅前の広場を出発



2. 塩尾寺への近道を進む



3. 塩尾寺下の広場に到着



4. ここは既に雲の中、ガスっていた下界の町は雲海の下であった



5. 塩尾寺に向かわず、縦走路へのショートカットルートで行く 取り付きの登り口を通り越してしまい、また戻って時間をロスした



6. 急登をアイゼントレーニングした



7. 東六甲縦走路に入り、アイゼンは外して歩荷を続ける



8. 大谷乗越に到着し、ランチタイムとした



9. ランチ後、大谷乗越の急な階段道を登る



10. 大平山に到着し、今回は歩荷はここまでとした。いつもは最高峰までやっているが、ちょっと軟弱だったか・・・



11. ガスの中の船坂峠を通過



12. 六甲ドライブウェイに入り、ガスの中の舗装道を進む



13. 最高峰下の広場に到着
トイレ休憩の後、有馬をめざす



14. 魚屋道(ととやみち)を一気に下る



15. 有馬温泉に到着
この後、モンベル横のレストランで「ハイキングセット」を注文し、山行ミーティングをしながら咽を潤した