

雪山入門セミナー実技・トレーニング Part. 2

六甲・蓬莱峡から東六甲縦走路コースで アイゼントレ、ボツカを行う

2019年2月9日

<参加メンバー> 16人(男性11人、女性5人)

<天候> 曇り

<コースタイム>

阪急宝塚駅前有馬行バス停 10:20 発 — 10:45 蓬莱峡 —
11:10 アイゼン・ピッケルワーク開始 12:15 終了、13:30 昼
食後歩荷トレに出発 — 15:10 ナガモッコク尾根經由岩原山
着(歩荷を解除) — 16:20 塩尾寺下の広場 — 17:00 宝
塚駅

<山行の概要>

雪山入門セミナーの実技トレーニングの第2回目として実施した。
今回は受講生が少なかったが、アイゼンワーク、ピッケルワークをみ
んなしっかりと行えたようである。歩荷はナガモッコク尾根で今回も
行ったが、ここの急登は相当に厳しく、歩荷は体にはこたえるが良い
トレーニングになった。



1. 蓬莱峡に到着 まずは準備体操



2. アイゼンを装着



3. 岩場に移動



4. 会長のお手本



5. ピッケル、アイゼンワークその1



6. その2



7. その3



8. その4



9. その5



10. その6



11. その7



12. しゅうりょ〜う!



13. 歩荷に出発!



14. ナガモツコク尾根の急登



15. 一休み



16. 山頂までの何回目かの急登



17. 岩原山(宝塚市の最高峰)に到着



18. 歩荷解除



19. 宝塚に向けて東六甲縦走路を歩く



20. 塩尾寺下の広場に到着、そして、修了山行の打ち合わせ。お疲れ様でした。