

# 早春の西穂、上高地

2019年3月4日～6日 3日間 参加人数 4名

1日目 新大阪発 6:33 のぞみ 102号 名古屋着 7:22 / 発 7:45 ワイドビューひだ1号 高山着 10:16  
高山バスセンター発 10:40 新穂高ロープウェイ着 12:25 / 発 12:30 西穂高口着 12:55  
歩きスタート 13:25 西穂山荘着 15:25(歩行時間 2H) 西穂山荘泊

ロープウェイ終点からスタート



樹林帯に行く



2Hで西穂山荘に到着。積雪は1.8mとのこと



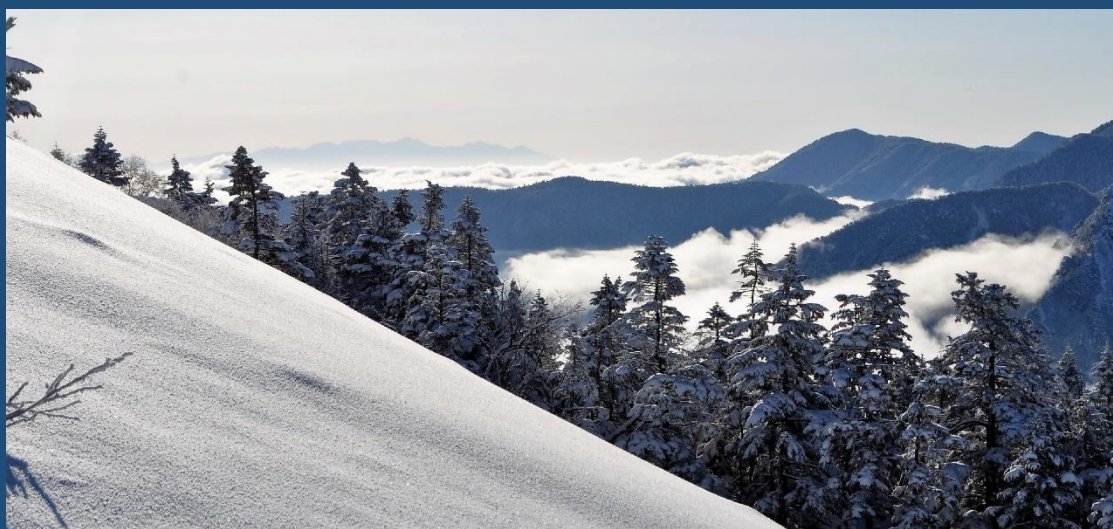
2日目 小屋発 7:20 丸山頂上着 8:10 往路を戻る 小屋着 10:00 小屋発 10:40 西穂高口着 12:10  
／ロープウェイ発 12:45 新穂高ロープウェイ着 13:10 / 発 13:46 バス 平湯着 14:28 / 発 14:50  
中の湯着 15:00 中の湯温泉泊



いきなり急登。振り返れば焼岳、乗鞍岳が間近に



右手、遙かなたに八ヶ岳が



左手には笠ヶ岳



黒部五郎、鷲羽など黒部源流の山々も



明神、前穂を右手に



ピラミッドピーク白く天を指す。西穂のピークはここからは見えない（左奥）



丸山頂上 2452m

下りは乗鞍を正面に見ながら



霞沢岳



風の弱い斜面でコーヒブレイク



遥か白山を見ながら下る



西穂山荘が足下に



西穂山荘からの下り



西穂高岳の稜線

西穂ピーク



槍の穂先が見える



3日目 7:30 中の湯温泉から釜トンネル入り口まで宿の車で送ってもらう。釜トンネル歩きスタート 7:40  
大正池、田代橋周辺をスノーハイキング 梓川畔でランチ 往路を戻る 釜トンネル入口着 14:10  
バス中の湯発 15:00 松本着 16:15 / 発 16:53 ワイドビューしなの 帰阪

トンネルを抜けると林道が続く

スタート地点：釜トンネル



大正池と明神、穂高



梓川畔でランチタイム



田代池と六百山



焼岳。山行の終わり。



完

作成：藤原義弘