

# 春山山行・慰霊と山菜採り 氷ノ山 & 扇ノ山

とき : 2019年 5月 18日(土)~19日(日)  
 天候 : 晴れ  
 メンバー : 10名(男性:5名 女性:5名) 大杉号・笹川号  
 コース  
 5/18: 川西能勢口集合7:30出発 - 9:35西紀SA - 途中、和田山のイオンで買い出しを経て11:20ハチ高原着 昼食・山菜取り 13:30 - 14:00キャンプ場着・テント設営 - 慰霊班とクッキング班に分かれ、慰霊班はオオダニへ慰霊登山 - 16:20山菜の宴開始 - 21:00 消灯  
 5/19: 5:00起床朝食 - 7:00氷ノ山班と扇ノ山班に分かれて出発する  
**扇ノ山班** 10:47扇ノ山班登山口到着 - 12:40扇ノ山班山頂、昼食13:00下山 - 14:12登山口まで下山 - 18:00 川西着  
**氷ノ山班** 7:30 親水公園 - 8:30 地藏堂 - 9:10 氷ノ山越 - 10:45氷ノ山班山頂 - 12:30 東尾根避難小屋 - 12:55 キャンプ場(テント撤収) - 八鹿・天女の湯(入湯) - 17:00 宝塚



おニューの登山靴はどれでしょう



ハチ高原にて昼食



山菜取りスタート!



ウドはどこだー?



ハイ収穫~これがウドですよ~



キャンプ場にてテント設営



いいウドですねー



わらびも大量、お土産分まで



天ぷら、茎煮などに下ごしらえ



慰霊班お帰りからのカンパニー！



うどの葉天ぷら絶品です！



根元は酢味噌でうまい！



新鮮なすめいかはイオンでゲット。酢味噌で。



BBQ コンロで牛タンもあります



茎煮もお酒のアテに



焼き鳥、ステーキもあるでよー



小雨は止んで、風が出てきました。



楽しい宴です。食材はきれいになりました。



美女と野獣



2日目朝食は冷麺。

# 5/19 氷ノ山班、扇ノ山班に分かれて出発

## 扇ノ山班の巻



集合写真の後、氷ノ山班と扇ノ山班に分かれて出発



扇ノ山の駐車場着



ここから車は入れません。ただひたすら林道を歩く



歩き出してすぐの斜面でウドが群生！



残雪



セリ



水たまりに何かいるよ(°°)~



やっと登山口



新緑が気持ちいいです



まるでジュラシックパーク



オオカメノキ、ムシカリともいうことを教わりました



扇ノ山避難小屋到着



すすこも沢山採れました



登山口へ下山



この顔に注意

## 氷ノ山班の巻



扇ノ山班と分かれて出発



林道を歩き親水公園の登山口へ



親水公園に到着 いつも車が多い



登山口からいきなりの急登が続く



布滝にて



連樹 7種類の樹木が一本の木のようにつまわりついている



地藏堂の前を通過



数年前の水害で崩落したところ



氷ノ山越を過ぎて杉谷口に到着



氷ノ山頂上に到着



氷ノ山班全員集合



まだタムシバが咲いていた



千本杉を通過



いつ来てもブナが綺麗



かわいい東尾根避難小屋に到着



東尾根登山口に下りてきた



氷ノ山国際スキー場のキャンプ地に戻り、テントを撤収して帰路に着いた