

# 2019 初級岩登り教室

安全な登山のために 岩場に慣れ、ロープワークを学ぶ

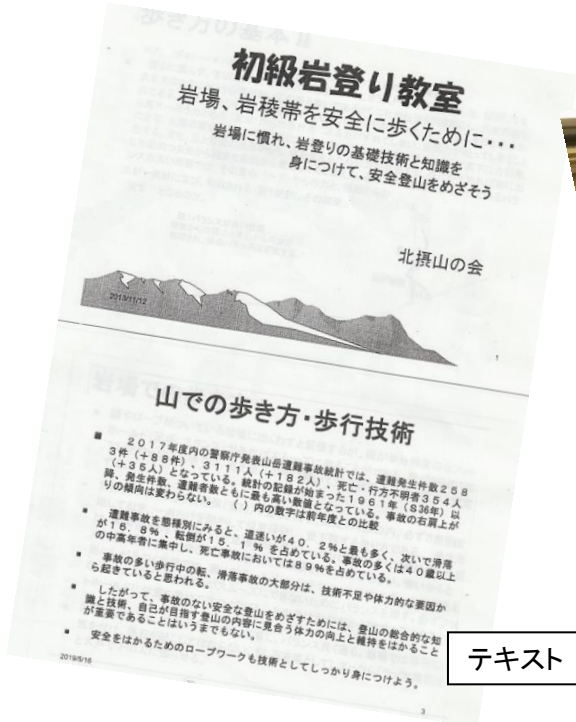
座学:2019年5月22日(木)

実技:2019年5月25日(土)

5/22 座学

受講生:一般9人、講師・スタッフ 8人

<会場>宝塚市立東公民館



公民館での座学の様子



5/25 実技

受講生:7人、スタッフ 7人

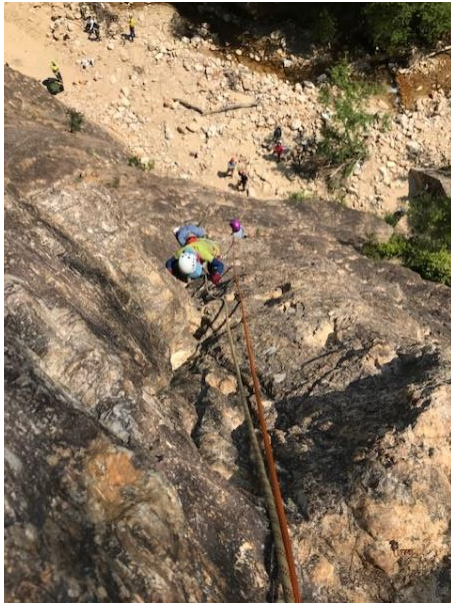
<会場>蓬萊峡・大屏風

裏六甲・蓬萊峡で実技を行った。



岩に慣れるために、最初は緩斜面の岩場でオートブロック・ノットによりセルフビレイをとって登下降を反復して行った。





次は、大屏風の右側、落差約 25m岩壁を同様にセルフビレイをとって登り、下りは緩斜面側を下るという内容で実施した。



会員の岩登り初心者を対象にした「2019年初級岩登り教室」を座学1回、実技1回で実施した。岩登りといっても初歩の初歩の内容であったが、参加者には良い経験になったと思う。本格的に岩登りをめざしたい会員は、会としてはなかなか岩登り例会を取り組めないが、機を捉えてレベルアップをはかってもらいたい。なお、今回の実技ではヒヤリハットが3件もあった。会の教育部で内容を検証し、事故を起こさない体制と実践を行っていききたい。