

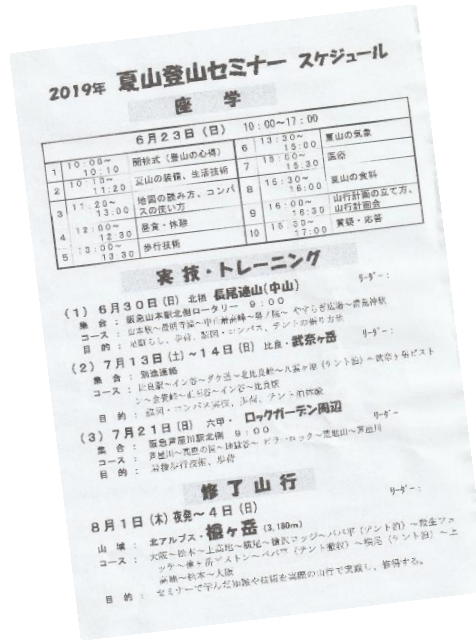
# 2019 夏山登山セミナー

座学: 2019/6/23(日) 実技: I 2019/6/30(日)・中山、II 7/13(土)~14(日)・比良、III 7/21(日)・六甲ツカゲデーン周辺

## 6/23(日) 座学

受講生: 一般 4 人、会員 6 人、講師・スタッフ 15 人

<会場> 宝塚市立東公民館



装備、生活技術の講義風景

公民館での座学の様子



読図、コンパスの使い方の講義風景



## 6/30(日) 実技 I

受講生: 一般 2 人、会員 6 人、スタッフ他 15 人 合計 23 人

### 長尾山系・中山縦走路で歩荷と歩行技術の実技・トレーニングを行う

スタート時点から小雨がふる中、総勢 23 人が阪急山本駅北側に集結した。夏山前のトレーニングとして参加した会員も多く、山岳会としては雨中行動をものともせず、大したものだ。



1. 山本駅前に集合



2. 近くの広場でストレッチをして出発準備



3. 雨の中をスタート



4. 最明寺川に沿って進む



5. 井植山荘分岐のところで、石をザックに入れて歩荷をスタート



6. 中山の岩場を登り始める



7. 降りしきる雨の中を滑らないように注意して登る



8. 岩場終了点の高圧鉄塔下に到着



9. ササユリが咲いていた  
今年 2 度目の出会い(前は和田寺山にて)



10. 雨は止まず、黙々と歩く



11. 中山最高峰に到着



12. 中山寺をめざして下山を開始する



13. 一旦、中山桜台の住宅地に出る



14. そして、ここから足洗川の源流へと下って行く



15. 足洗川を徒渉しながら下る



16. 十数回徒渉するが、水量が多くて良い徒渉の練習になった



17. 徒渉は終わり、中山寺近くの木製の小堰堤のところまで来た 雨に濡れたアジサイが綺麗だった



18. この堰堤にモリアオガエルの白い大きな卵塊があった



19. 中山寺に到着。この休憩所で着替えの後、次回の比良での実技・トレのミーティングを行った



20 ミーティングを終え、さあ一杯飲みに行こうと出発した

## 7/21(日) 実技Ⅲ

受講生:一般2人、会員5人、スタッフ他8人 合計15人

### 六甲・ロックガーデン周辺(地獄谷、ピラーロック、荒地山)で岩稜歩きと歩荷の実技・トレーニングを行う

地獄谷では三点支持での登り方、岩場歩きのトレーニング。そして、荒地山へは歩荷をして登った。下山時は岩梯子等で岩場における下降のトレーニングを行った。



1. 地獄谷の入り口 ここからスタートする



2. 三点支持で急な岩場を登る



3. 連続する小さい滝をほぼ直登して登る



4. 滑りやすい岩の上を慎重に進む



5. 最後の滝を越えて行く



6. 地獄谷を通過した後は、ピラーロックへと続く万物相の風化した岩場を進む



7. その2



8. その3  
暑かったが見晴らしが良かった



9. ピラーロック手前の急な岩場を登る



10.ピラーロックでランチした後、歩荷の準備。  
大きな石をザックに入れる



11. 秤で計量し、重さをチェックする。手抜き  
は許さんぞ!!



12. 歩荷して荒地山をめざす



13. 六甲名物・クマザサの道を行く



14. 荒地山頂上に到着



15. 新七右衛門岩の小さな穴を  
くぐり抜ける



16. 荒地山名物・岩梯子を慎重に  
下る



17. 岩梯子 その2  
こうして下っていき、今回の実技・トレー  
ニングは無事終了した。後は槍ヶ岳の修了山行  
を残すのみとなった