

## 冬山山行

# 蓼科山・北八ヶ岳

- とき : 2020年1月10日～1月13日  
天候 : 11日 晴れ 12日 曇り 13日 雪  
メンバー : 5名 (男性:3名 女性:2名)  
コース 11日 茅野駅～女神茶屋～蓼科山～女神茶屋  
12日 北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅～麦草峠～中山～黒百合ヒュッテ  
13日 黒百合ヒュッテ～東天狗～黒百合ヒュッテ～渋の湯～茅野駅

### < コースタイム >

- 11日 茅野駅 7:00  
蓼科山登山口 8:20  
蓼科山山頂 12:00  
蓼科山登山口 15:00  
ペンション泊  
12日 北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅 9:00  
五辻 10:00 白駒池 11:40  
黒百合ヒュッテ 15:20  
13日 黒百合ヒュッテ 7:00  
渋の湯 11:30  
茅野駅 13:00

### < 活動記録 >

- 10日 22時梅田発、茅野駅行バス乗車。  
茅野駅降車後、タクシーにて登山口  
まで移動。天候は晴れ、山頂付近は  
強風でしたが、素晴らしい景色を満  
喫致しました。  
12日 8時40分、スキー客とともにロー  
プウェイに乗り山頂駅降車、大石峠～麦草峠  
～白駒池～高見岩～中山～黒百合ヒュッテ  
天候曇り 終わってみれば、8時間越えの行  
動時間、おかげで、小屋でのビールをおいし  
くいただきました。  
13日 天狗岳目指しましたが、天候不良と  
メンバーの体調不良のため、引き返しました。  
下山後は渋の湯にて疲れを癒しました。  
タクシーにて茅野駅へ、塩尻経由で名古屋へ  
名古屋より、新幹線にて大阪駅着。



蓼科山よりハケ岳。南アルプス方面を望む。  
高見岩



13日の朝、天狗岳へ向かう



黒百合ヒュッテテント場



蓼科山山頂より北アルプスを望む

