

四人一組例会

能勢三山（牛の子山・竜王山・三草山）

とき 2020年 1月 16日（日）

天候 晴れ

メンバー 11名（男性：7名 女性：4名）

コース 山下駅 — 森上 — 牛の子山 — 竜王山 — 三草山 — くりの郷

< コースタイム >

8:30	山下駅	12:19	サイノカミ峠
9:10	森上バス停着	12:39	三草山山頂
9:40	登山口	14:30	くりの郷
10:20	牛の子峠		
10:30	牛の子山		
11:24	宮峠		
11:31	長谷		
11:52	竜王山		

< 活動記録 >

道は分かりづらいところもあったが能勢の三山は手ごころなアップダウンで気持ちよく歩けた。牛の子山の下りで負傷者が出て下山に至ってしまった。竜王山から三草山までの間にかなり広いシイタケ栽培地があった。

往復ともバスの本数が少なく、乗り遅れないように注意が必要です。



登山口を目指す



古民家の雑貨屋さんがありました



小枝や石ころで歩きにくいです



牛の子峠



デポして牛の子山へ



展望はありません



このあと1名の負傷者が



宮峠



棚田で有名なところです



三角点がありました



岩がごろごろ出てきました



巨岩のあるところが山頂



山名板があります



高いところに上るよね～



寛文 11 年（1671 年）の道標



能勢町指定有形文化財
人々が行き交う峠だった



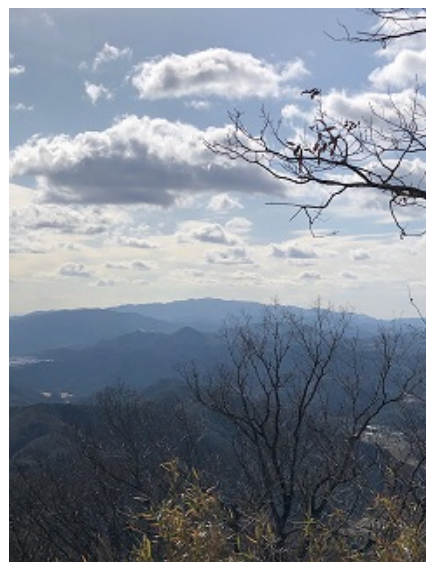
長い階段が続いた先に



広い山頂がありました



日当たり良くランチタイム



生駒山系や六甲山系がいい感じ



三山ともに山名板が



なかなか気持ちよい三山でした



道の駅くりの郷まで下山
美味しい地酒も楽し