

2020/3/8 六甲全縦へ向けて

六甲東縦走トレーニング

とき 2020年3月1日(日曜日)
天候 曇り
メンバー 9名(男性:6名 女性:3名)
コース 新神戸駅の高架下～市ヶ原～摩耶山～記念碑台～六甲最高峰～塩尾寺～宝塚

< コースタイム >

9:00 JR新神戸駅
9:15 布引の滝(雄滝)
10:00 市ヶ原
10:55 学校林道出合い
12:00 摩耶山(昼食)
12:25 出発
13:00 自然の家
13:40 丁字ヶ辻
13:55 記念碑台
14:45 極楽茶屋跡
15:15～25 一軒茶屋
16:15 船坂峠
16:40 大谷乗越
17:55 塩尾寺
18:10 塩尾寺の駐車場

< 活動記録 >

2020年3月8日の六甲全縦走大会のため計画したトレーニングでしたが新型コロナウイルスの爆発的流行を抑えるために大会が中止になりましたが、せめてトレーニングだけでもと少人数で実施しました。

曇り空でしたが温かく、新神戸駅の高架下からスタートし登山道に入るとすぐ布引の滝の景色や梅の花が咲くなど春もすぐだと感じながらの歩き始めでした。

摩耶山までは登りの連続があり、そこからはまた延々と歩くのは堪えましたが、25キロ程の山歩きをなんとかゴールして、良いトレーニングが出来たと思います。



東半縦走コーススタート
JR新神戸駅 さあ、出発です



しばらくは整備された階段が続きます



澄んだ滝壺



布引の滝を見ながら水分補給



しばらく階段が続く



まだ皆さん、元気ですね



梅が香り綺麗でした。



市ヶ原から摩耶山へ



登りが続いてキツイですね



もう少しで長い登りの終わりです



摩耶掬星台、春のような暖かい日差しの中、お昼ご飯を頂きました



摩耶ケーブルは冬期は休んでいたそうです



食事も終わってお腹も足も重くなりアゴニー坂へ向います



たまには優雅にホテルでランチをしたいですね



しばらく車道の横を歩いていきます



六甲山らしい看板です



丁字ヶ辻



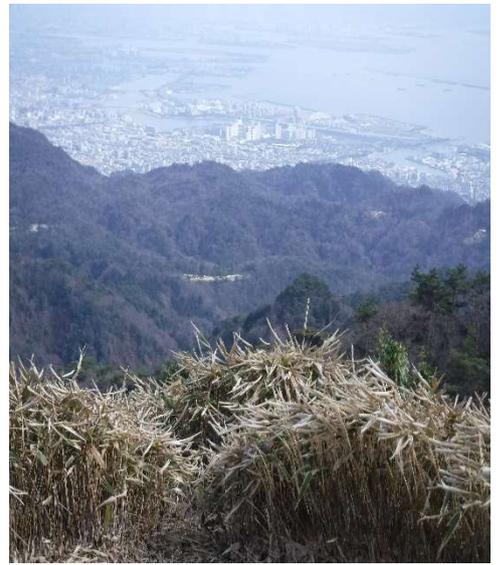
やっと記念碑台までできました



六甲ゴルフクラブを通り抜けます



六甲しだれ。ガーデンテラスまで来ました



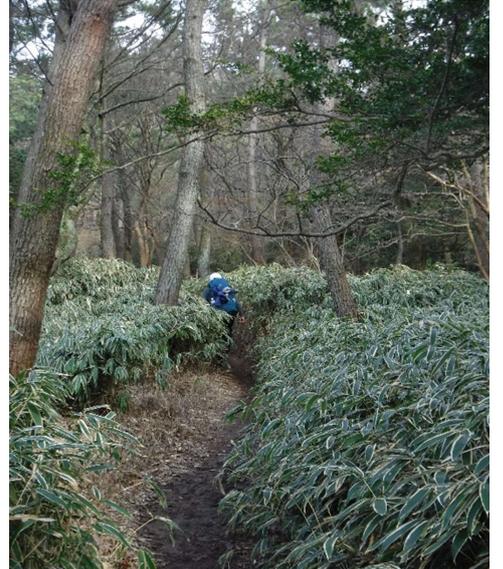
春霞でしょうか？遠くの展望は霞んでいました



一軒茶屋はもはや道標です



クマザサの小道を歩く



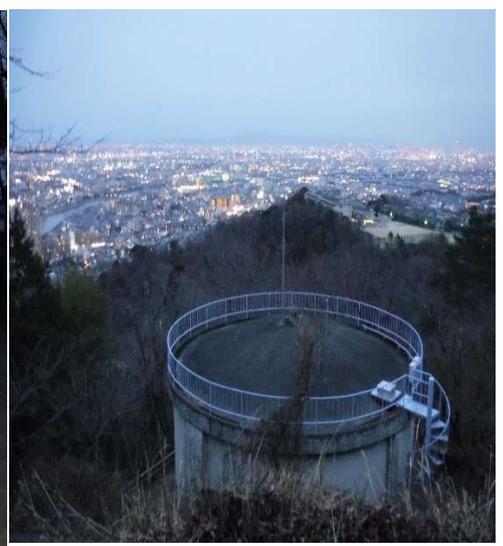
クマザサの小道 2



大谷乗越を過ぎて後少しです
やっとここまで来ました



日暮れ前ぎりぎり塩尻寺に到着



高台からの夕景が綺麗でした