

岩例会山行

蓬莱峡中止 → 神戸登山研修所

とき：2020年 6月14日(日)
天候：雨～曇
メンバー：4名(男性：4名 女性：0名)

< コースタイム >

9:30 阪急王子公園駅集合
9:40 神戸登山研修所着
10:00 練習開始
12:00 終了

< 活動記録 >

雨のために蓬莱峡でのクライミング練習が出来なくなり急遽、王子公園にある神戸登山研修所の会議室(摩耶)を借りてロープワークを中心に練習することになった。

内容はトップロープビレーと懸垂下降のシステムを身につけることだった。時間的なこともあり十分に身に付いたとは言い難いが、このように経験をしておくことで、今後外岩で行うときにスムーズに練習に入ることが出来るようになったと思う。

皆さん、和気藹々と楽しく練習できたようだ。



用具の準備



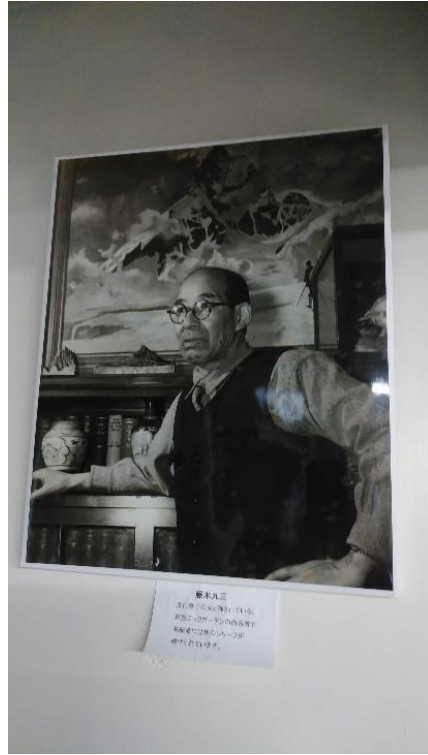
トップロープビレーの練習



懸垂下降のセットを説明



繰り返し練習



偉大なる山の先達