

木曽の名山 南木曽岳へ

2020年8月1日～2日

<参加メンバー> 5人(男性3人、女性2人)

<天 候> 晴、夜一時雨

< コースタイム >

8月1日

7:00 JR 川西池田駅 マイカー発 10:05～ 苗木城観光
11:25 昼食 12:20～ 馬籠観光 14:50 男滝・女滝
15:05～ 妻籠観光 16:05 蘭キャンプ場着

8月2日

5:25 キャンプ場発 6:50 下山道分岐
8:40 南木曽岳山頂 9:05 避難小屋
9:45 摩利支天 11:10 下山道分岐
12:10 キャンプ場着 13:00 マイカー発
13:30 昼食 17:50 JR 川西池田駅着

< 山行の概要 >

御嶽山、木曽駒ヶ岳とともに「木曽三山」と呼ばれる南木曽岳。標高は1679mと高くはないが、急峻な独立峰で日本三百名山にも選ばれている名峰。

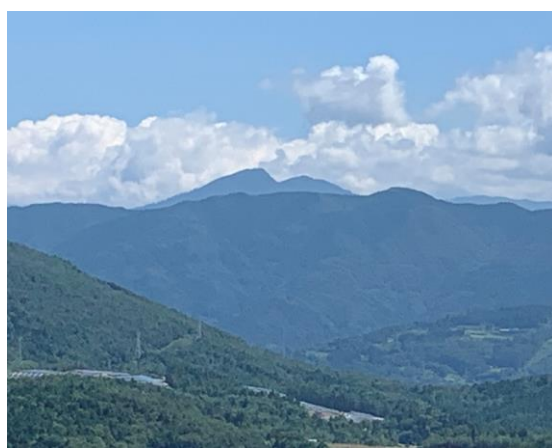
登山道は整備されており、コウヤマキ、ヒノキ、ネズコ、アスナロ、サワラの木曽五木が多く見られた。登り、下りが分かれた周回コースで鎖場も多く、かなりの急登だった。山頂は樹木に覆われて展望はない。近くの見晴らし台からの展望は残念ながら、山々はガスの中だった。

今回は初日に、苗木城跡、旧中山道の宿場町の馬籠、妻籠観光も実施。夜はキャンプ場でのバーベキューを楽しんだ。昼食は2日共、中津川の蕎麦を美味しくいただいた。

充実の山旅であった。



1. まずは苗木城跡へ。巨岩に築かれた山城で、現在は展望台が設置されている。



2. 明日登る南木曽岳が見えている。



3. 木曽川が美しい。



4. 昼食は「MARUCHI」。自然の中にあるレストラン。



5. 次は馬籠観光。中山道の宿場町です。



6. 急坂の両側に昔ながらの町並みが連なっている。



7. 馬籠観光後、車で妻籠へ移動。途中、男滝・女滝に寄る。写真は男滝。



8. 妻籠。馬籠のひとつ江戸よりの宿場町で町並みがよく保存されている。



9. 蘭キャンプ場へ。2人はソロテントデビューです。



10. 雨が降ってきたので、炊事場に移動してバーベキュー継続。美味しかった。



11. 翌朝、南木曽岳へ出発。天気も良さそう。



12. 沢沿いの道を登る。



13. 下山道分岐。南木曽岳は周回コースとなっている。



14. 高野槇林。途中、木曽五木が多く見られる。木の名前の板も付けられてある。



15. 急登が続く。登山道は、よく整備されている。



16. 南木曽岳山頂に到着。樹木に覆われていて展望は無い。



17. 近くの展望台からの景色。残念ながら、山々はガスの中です。



18. 下山道もかなりの急坂。



19. 写真では分かりにくいですが、真下に落ちていく様な急坂。四つん這いで降りる。



20. 巨岩も至る所にある。



21. 無事下山。テントを撤収して帰路に。



22. 途中、中津川で蕎麦といえばこの店と言われる？「くるまや」で昼食。

