

8月度 個人山行

金剛山

【天候】 晴れ

【参加者】 6名（男性4名、女性2名）

【コースタイム】

河内長野～金剛登山口バス停～山頂～展望台 ～伏見峠～金剛山ロープウェイ前バス停～富田林

9:04

10:30

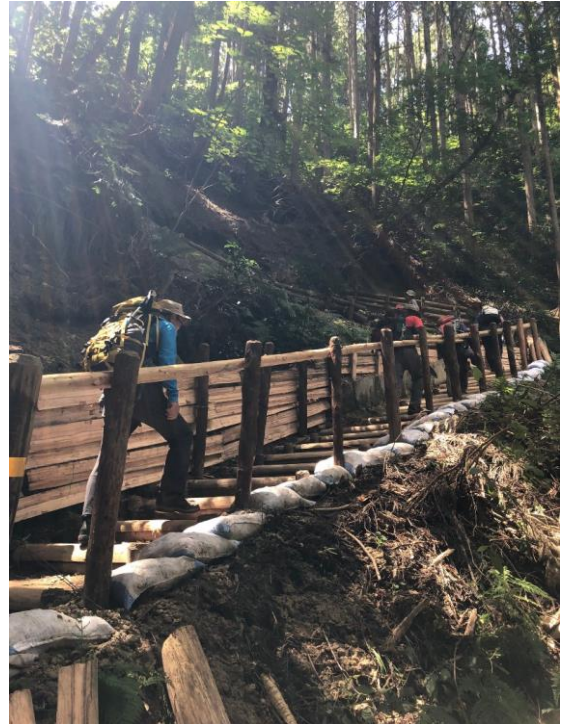
12:30

14:50

15:30



登山開始



階段



登り最後の休憩箇所



ずっと続く階段（約一名遅れる）



山頂にて集合写真（意外と涼しい）



40代 我慢、50代 諦め、60代 信頼、70代 感謝



転法輪寺（葛城神社も参拝しました）



吉野の山々



伏見峠からの下り(快調)

