

個人山行：岩トレーニング

保壘岩

と き： 2020年10月4日（日曜日）

天 候： 晴

メンバー： 3名（男性：3名）

< コースタイム >

8：30 JR宝塚駅南集合

9：10 保壘岩到着 各ルート登攀

15：00 終了

16：20 宝塚駅着

< 活動記録 >

涼しくなってきたので他のクライマーは下界の岩場に行ったのか静かな保壘岩だった。

トップロープやリードクライミングなどを行い充実したトレーニングが出来た。



ビケット中央凹角及びだっこちゃんの登攀



懸垂下降で中央稜下部へ

ちびっこハングの登攀

