

# 個人山行

## マルチピッチトレーニング 百丈岩

と き： 2020年10月24日（土曜日）

天 候： 晴

メンバー： 3名（男性のみ）

コース： JR 道場駅・・・百丈岩（各ルート）・・・JR 道場駅

### < コースタイム >

9:03 道場駅集合

9:45 百丈岩着

15:00 終了

### < 活動記録 >

アルパインクライミングを目指し百丈岩でトレーニング。

基本のロープワークを練習した後、1-2のシステムで下部岸壁から東稜を登攀した。



下部岸壁 1 ピッチ目



東稜フェイス 1 ピッチ目



東稜 2 ピッチ目





東稜クラック



2ピレートのシステム



歴戦の相棒