

「ロープワークを学び、岩稜を安全に歩く」 実技山行 IN ロックガーデン・地獄谷

2020. 11. 28

参加者：14人 男性10人、女性4人（内訳、受講生9人、スタッフ5人）

天候：晴れ後曇り

「ロープワークを学び、岩稜を安全に歩く」というテーマで、ハイキングや縦走登山において危険箇所の通過などで活用できるロープワークや歩行技術を学ぶ実践的な実技山行を行った。

今回は、① ロープの結び方、使い方（ダブルフィッシャーマンズノット、オートブロックノット、クローブヒッチ、ムンターヒッチ） ② 簡易ハーネスの作り方（φ6mm×4mのロープスリングで作る、テープスリングで作る） ③ 危険な急斜面をフィックスロープを張り、セルフビレーをとって安全に登下降する。 ④ 急斜面のトラバースをフィックスロープや鎖があった場合のセルフビレーのとり方 ⑤ 急な岩場、岩稜を三点支持を確実に行って登下降する。 以上のような内容で行った。 今回は講習内容の写真を初めから系統的に撮ってなかったので、雰囲気だけお伝えします。

実技山行のスナップショット



フィックスロープの中間支点をビレーを付け替えて通過する その1



その2



その3 滑落したときはこのように止まる！のポーズ



実際の急斜面で、張られたフィックスロープを使ってオートブロックノットでビレーをとって登下降する その1



その2 中間支点をビレーを付け替えて通過する



その3 二つめの中間支点を通過して今度は下っていく



地獄谷下部の岩場の沢ルートを実技を行い登下降する実技を行った その1



その2



最後にカラビナ、ロープスリングを使って事故者の引き上げを行うシステムの作り方を学んだ