

20年2回目のアイゼントレーニング (1回目12/20 蓬萊狭)

中山(長尾連山)

【日時】20年12月26日 【天候】晴れ時々曇り

【参加者】9名(男性7名、女性2名)

【コースタイム】

阪急山本駅9:00→1回目の岩場10:20→周回終了11:45 →2回目の岩場12:10→鉄塔で昼食12:20
→満願寺西山13:20→下山(中山五月台)13:40 →帰路(阪急山本駅へ)14:20



阪急山本駅北側の公園にて準備体操



歩荷、アイゼン、ヘルメット装着完了



いざ出発



いよいよ1回目の岩場です



鉄塔到着(小休憩)



ヨイシヨ



余裕です（この人、常にこんなんです）



私も余裕です



私もです（飛距離240ヤード）



今回のトレーニングの「リーダーで教師」



尾根筋から周回コースへ激下り（立入要注意）



楽勝です（実はこの急坂5分かかりました）



1周目終了（この人、常にこんなんです）



例の仮橋を渡る〇〇



2回目の岩場です



わたくし頑張りますわ



私も頑張ってます



もうあかん



昼食を終え鉄塔出発



かくれたピーク発見



閑静な住宅地を下山 (こん棒を持った怪しげな集団)



満願寺西山