

個人山行 アイゼントレーニング

蓬莱峡

【日時】 2021年11月13日(土)

【天候】 晴

【参加】 男性4名、女性1名

【コースタイム】

阪急宝塚駅集合～バス～蓬莱峡（午前：砂場、午後：大屏風下降路）～JR生瀬駅 解散

8 : 15

9 : 30～14 : 30

午前：アイゼン装着し砂場にて登下降、トラバースの反復練習。ピッケルとのコンビネーション練習。

※残念ながら現在の蓬莱峡砂場、無残にも殆ど残ってません。

午後：アイゼンを装着し岩場を登る、当然下りもアイゼン装着(初体験)。(フィクスロープ設置)

懸垂下降(これは、女性1名のみ参加) おっさん3人は、それどころやありません。



本日の講師(師匠)



一番弟子(何か言ってます)



まあまあ頑張りました？ おっさん3匹。(右端、反省してます。)



終わったぞ。(上から一番弟子、師匠、おっさん)



余裕全くなし、あんまり写真ありません。