

2021 雪山入門セミナー 実技・トレーニング No.3

2021.2.13 比良山系堂満岳

受講生：一般3人、会員1人、スタッフ他10人 合計14人 天候：晴れ時々曇り

比良山系堂満岳でアイゼン・ピッケルワーク、歩荷及びワカン雪上訓練の実技・トレーニングを行った。

<今回の実技・トレーニングの概要>

総勢14人のメンバーで堂満岳登山口から歩荷平均15kgを背負い訓練開始。ノタノホリでアイゼンを装着しアイゼン・ピッケルワークの実践を行いながら堂満岳山頂約300mほど下まで登攀。北側斜面の雪だまりにてワカンを装着し雪上におけるワカン歩行実地訓練を実施。訓練終了後堂満岳山頂に登攀しその後下山を開始。ノタノホリでアイゼンを外し比良駅へと戻った。

<コースタイム>

- 9:20 比良駅出発
- 10:00 堂満岳登山口 歩荷平均15kg
- 10:45 ノタノホリ到着 アイゼン装着
- 12:35 ワカン訓練 ベース設営
- 13:10 堂満岳頂上に向け出発
- 13:40 堂満岳登頂
- 14:30 ベースから下山開始
- 15:35 ノタノホリ到着 歩荷解除 アイゼンを外す
- 16:15 堂満岳登山口着
- 16:55 比良駅で解散



比良駅に集合 登山準備



堂満岳登山口で歩荷と衣服調整



さあこれから登山開始



ノタノホリで小休止 アイゼン装着



アイゼンを付けてさあ出発



少し雪は残っていますが...



少しづつ雪は増えてきたかな？



行動食で燃料補給



行動食でラーメンを食べる達人



ワカン訓練 結構楽しい



疲れも吹き飛びました



ワカンを付けて軽やかに



鬼（腹？）コーチに教えを請う



堂満岳山頂で記念撮影



雪山セミナー受講生の皆さんも
ニッコリ



頂上からの絶景



下山開始



ノタノホリでアイゼンを外し
歩荷も解除



あ〜疲れた お疲れ様でした