

# 雪山入門セミナー修了山行 氷ノ山・鉢伏山山塊

2021年2月27日～28日

<参加メンバー> 15人(男性11人、女性4人) (うち受講生4名)

<天候> 晴

## < コースタイム >

2月27日

7:51 JR宝塚駅発 11:01八鹿駅着 11:12 バス発  
12:06 村岡着 送迎バスにて 12:45 とちのき村着  
13:15 スノーシュー歩き開始 14:50 雪洞作り開始  
15:50 雪ブロック作り開始 16:10 ビーコン、ゾンデ棒講習開始

2月28日

6:00 出発 6:10 滑落停止訓練開始 7:10 出発  
9:25 高丸山山頂 11:50 修了(途中、アイゼン、ワカントレーニング) 13:20 とちのき村発 送迎バスにて村岡へ  
14:23 バス発 15:21 八鹿駅着 15:59 駅発  
17:58 JR宝塚駅着

## < 山行の概要 >

雪山修了山行として、氷ノ山・鉢伏山山塊にある尼崎市立美方高原自然の家「とちのき村」周辺での山行を実施。例年はテント泊山行で実施しているが、今年はコロナの影響で施設で宿泊してのセミナーとなった。受講生4名(一般3名、会員1名)とスタッフ他で計15名の参加。

27日は、スノーシューをレンタルして周辺を歩き、雪洞作り、雪ブロック作り、ビーコン、ゾンデ棒の使い方の講習、実技を実施。

28日は、滑落停止訓練後、アイゼン、ワカントレーニングをしながら、高丸山の山頂を往復した。コロナの影響でJRが便数を減らしており、早めの下山となった。

雪山入門セミナーは座学2回、実技3回と今回の修了山行で無事修了した。(別に3月にオプション山行有り。)



1. 一部のメンバーは特急を利用してゆっくりと来たが、庶民は普通車を使い継いで。



2. 全但バスで村岡まで行く。送迎バスに乗り換える。



3. 尼崎市立美方高原自然の家 とちのき村に到着。標高720m。



4. スノーシューを無料レンタルして斜面を歩き回る。



5. こんなメンバーです。



6. 次は雪洞作り。ザックを6個積んでツェルトを被せる。



7. 雪を上にかけていく。



8. その後、ツェルト、ザックを引っ張り出して、



9. 地面を掘り出して、



10. 完成。その後、人が中に入り、ゾンデ棒を突き刺しで感触を体感する。



11. 近くで雪遊びをしていた子ども達が雪洞の中に。9人が出てきたのは驚いた。



12. ノコギリとスコップで雪のブロックを作る。



13. ビーコンを雪の中に隠して、電波を頼りに搜索する。



14. 翌日は6時から活動開始。近くの斜面で滑落停止訓練をする。



15. ピッケルを雪に突き刺してうまく停止できました。



16. そして、高丸山山頂を目指して登ります。



17. 登りはアイゼンを装着。下りではワカン歩行の練習もしました。



18. 高丸山山頂に到着。氷ノ山をバックに。来た道を引き返してとちのき村に戻り、反省会をしてセミナー修了。