

自主山行

クライミング錬成 不動岩東壁

とき : 2021年7月18日(日曜日) 日帰り
天候 : 晴れ 一時 スコール
メンバー : 4名(男性:4名)
コース : JR 道場駅 - 不動岩 - JR 道場駅

< コースタイム >

8:30 JR 道場駅
9:00 不動岩東壁
トレーニング開始
14:00 トレーニング終了
15:30 JR 道場駅

< 活動記録 >

9月集中山行(龍王岳+剣岳)に向けたトレーニングの一環。マルチピッチクライミング及び懸垂下降(空中懸垂)の練習を行った。
スコールのため、練習は昼食までとし、下山後は地元のラーメン屋で懇親を深めた。



道場駅の案内。不動岩方面の近畿自然歩道は令和3年3月に廃止とのこと。

朝は
晴れてて絶好の
コンディション

天気は持つと
思われたが・・・



リードの準備です。

ダブルロープはロープ操作が難しい!



登攀開始

壁に取り付く
クライマーが
青空に
映えます

今日の
ルートは

中央ルート
Ⅲ
中央右ルート
Ⅲ



CL がリードで登ります。
プロテクションを設置しながら慎重に。

ビレイヤーはダブルロープを操り、
確実にビレイしつつ、ロープを繰り出します。



ダブルロープは、ロープを2つ結ばないといけないので、ビレイ環の左右にロープをつけます。
上下のタイインループに確実に通し、エイトノットで結んで末端処理を行います。



頂上付近アンカーポイントからの景色は最高！眼下を走る電車がおもちゃのようです。

天気が良かったのもここまで。このあと懸垂下降（空中懸垂）の練習を行い、昼食に入ったあと、突然のスコールがやってきて、トレーニングは終了。前回行けなかった道場駅近辺のラーメン屋へ。



みそラーメン。

昔ながらの中華そばという感じの
素朴なラーメンでした。

疲れた体に温かい食べ物は最高！
皆、幸せな気持ちで帰路につきました。

めでたしめでたし。