

# 尾瀬 アヤメ平～尾瀬ヶ原～至仏山

参加メンバー：5名（女性2名、男性3名）

## 日程 およびコースタイム

7月22日（木）晴れ

7:00 JR川西池田駅 →(マイカー)→17:00 尾瀬戸倉温泉「ロジまつうら」泊

7月23日（金）曇りのち晴れ 夕刻小雨 (歩行時間/距離 5時間40分/13.8km)

5:00 尾瀬戸倉温泉 発(バス) →5:35 鳩待峠

5:57 鳩待峠→7:20 横田代→7:46 中原山(1958.9m) →8:07 アヤメ平→8:58 富士見田代  
→11:36 竜宮十字路→12:47 東電小屋→13:30 燧小屋 泊

7月24日（土）晴れのち曇り 一時雨 (歩行時間/距離 7時間45分/16.6km)

4:45 燧小屋 発→5:14 竜宮十字路→6:30 至仏山荘 6:50→9:40 至仏山(2,228m) →  
12:30 鳩待峠→13:35 至仏山荘 着 泊、

7月25日（日）晴れ

4:50 至仏山荘 発→5:40 鳩待峠(TAXI) → 尾瀬戸倉温泉 6:46→(マイカー)

15:35 川西池田 着 解散

燧ヶ岳登山の予定でしたが、連日の雨で登山道の泥濘がひどく、かなり難易度が上がっているの  
でお勧めできないとの現地山小屋での情報を聞き、安全を期して「至仏山」に行程を変更しました。

24日の夕方ほどしゃ降りの雨になりましたが、行動中はおおむね晴天で、雨にも遇わず尾瀬の豊か  
な自然を満喫した楽しい山行になりました。

そうそう、木道脇の笹藪でガサゴソ大きな音が！姿かたちこそ見えませんでした、あれは間違い  
なくクマ…で全員意見一致でした。

\*雨で濡れた木道はすごく滑りやすいです。特に下りは要注意！ 初心者の筆者は4～5回位  
仰向けにひっくり返りました。肩を打ったくらいで済んでよかったです。

(おまけ)

尾瀬戸倉温泉の「ロジまつうら」はお勧めの宿です。温泉（アルカリ性単  
純硫黄温泉）もゆっくり出来ますし、食事もいい。何よりもスタッフが親切  
で感じが良い。(全員一致の評価です)

[施設案内 - ロジまつうら 尾瀬戸倉温泉に位置する宿 \(oze-matsuura.com\)](http://oze-matsuura.com)





23日6時前 鳩待峠にて いよいよ出発



環境保全の注意喚起ボード（登山道入口）



延々とつづく木道（アヤマメ平近辺）



ヨッピー吊り橋



若者グループとシャッター交換



「歩荷さん」ご苦労様です



木道脇随所に設置されているクマ除け鐘



池塘の彼方に今回断念の燧ヶ岳



燧小屋到着



朝もやのなか至仏山を目指して出発



牛首の道標



至仏山 登山開始 (足元は水溜まり)



至仏山 岩場の急登



ひたすら登ってます まだ先は長い



至仏山中腹から尾瀬ヶ原を望む



至仏山頂 (2, 228m)

歩行軌跡 (GARMIN)

