

～ 耐暑登山 ～

2021年7月25日(日)

六甲山縦走(西コース)

“9月立山集中山行に向けてのトレーニング”

《参加メンバー》 男性3名 女性1名

《天候》 晴れ

<コースタイム>

07:00 新神戸駅→07:53 市ヶ原
08:10 大龍寺→08:50 鍋蓋山
10:15 菊水山→10:55 石井ダム
11:27 鶉越駅→13:07 高取山
14:08 高取山麓→14:16 妙法寺

<活動報告>

今回は歩きを主体に六甲全山縦走コースの西半縦を新神戸駅から須磨浦公園を目指して出発。吹き出る汗を拭いながらひたすら歩く。山間部は木立が日差しを遮ってくれるが街中は下からの照り返しもありで体に負担も大きいので、完歩は残念し妙法寺で終了とした。この暑さの中でここまで歩けたので まあ一良しとした。



布引の滝(雄滝)



展望所より神戸市街



市ヶ原



鍋蓋山頂上



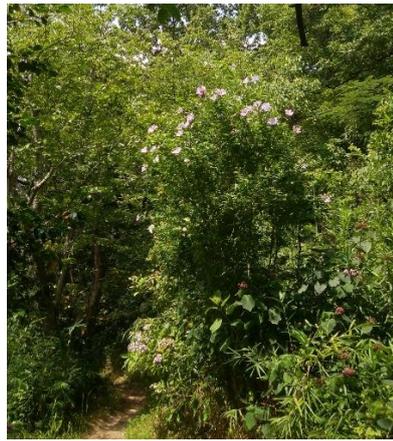
鍋蓋山下山⇒菊水山へ



同左吊り橋より眼下の道路



菊水山頂上



菊水山下山口に咲いていた花



菊水山下山 石井ダム前の橋



神戸電鉄鶴越駅



高取山頂上神社



高取山下山ここから市街地へ

