

クライミング 岩登り例会 @蓬萊峡

【参加者】7名(男性6名、女性1名)	【天候】晴れ
【コースタイム】 8:50 阪急宝塚駅改札口(9:07発阪急バス乗車) — 座頭谷バス停 — 蓬萊峡 (15:30迄クライミング錬成) — 座頭谷バス停(16:30発阪急バス乗車) — 16:50 阪急宝塚駅バス降車場(解散)	【活動報告】 2名の初参加者を迎え、クライミングの定例練習を実施した。最初は基礎的なロープワークと小屏風岩にてのトップロープの練習。基本を確認しながら、繰り返した。昼食後は大屏風岩正面フェースへ移り、ロープを2本かけて、リードの練習及びびトップロープの練習を行った。



蓬萊峡はいつ来ても奇岩に圧倒されます。

ここが昔、映画の撮影現場になったのも納得です。



メンバーが基礎トレーニングを実施している間に支点を作り、ロープを設置。



ロープとハーネスの連結は互いに声を出し確認。安全第一です。



初参加のメンバーが、初参加とは思えないほど、スムーズに登っていきます。



今日の蓬莱峡は天気が良く、多くのクライミング愛好者で賑わっていました。

個人ではなく、山の会等の団体で来ている方が多く、初心者と思われる方に懸垂下降をレクチャーとしている団体もありました。

かなり苦戦していますが、根性でトップロープの支点まで登りきりました。

途中、諦めないで最後まで登ることで、
どんどん力がついていきます。



2本のロープを張って、トップロープの練習。隣同士で登っていますが、もちろん、お互いに励ましあう余裕はありません！



今日は初参加メンバー2名を迎えた練習でしたが、両名とも初参加とは思えない活躍ぶり
で、これからが楽しみです。練習終了後にはリーダーから来年に向けた練習、遠征の予定も
発表されました。少しずつでも技術向上できるように、引き続き頑張りたいと思います！