

# 蓬萊峡

(参加者 6名 : 男4名 女2名)

2024/10/26

## <コースタイム>

宝塚バス停 8:20集合-9:00座  
頭谷バス停...9:20蓬萊峡着  
【砂場、大屏風で活動】13:00終  
了...生瀬駅14:00着→解散

## 山行の概要

11月宝剣岳に向けて今期初のアイゼントレー  
ニングを行った。砂場で基本のアイゼンワークを  
行い、下降路でフックスロープ、大屏風中央  
ルートでリード&フォロー、フリクションにて実践  
的練習を行った。先週と違い非常に混雑した蓬  
萊峡だった。早めに終了したがより集中した練  
習となり中身は充実していたと思う。(T,N)



真面目に...ビレイをしています。



シューズでの登攀とはちょっと...  
いや、かな〜り感覚が違います。  
(・\_・;)



軍手でも感覚が全然違いますね。  
しかし氷雪ならばアックスが決ま  
りますから...。たぶん。

終了点では協力  
して後片付け。  
★常に時間短縮  
を意識して活動  
します。



本日飛び入りのおじさん

本日のCL  
今日唯一のアイゼン組で  
自己満足感満載！

本日参加の皆様。  
雪山に向け始動開始で  
すね。