

## 5人一組例会と納山会

# 摩耶山 / 錨山・市章山

2024年12月14日(土)

参加者：摩耶山 男性10名 女性7名  
錨山・市章山 男性3名 女性1名  
納山会 男性14名 女性8名

12月は5人一組例会と納山会がセットの企画でした。2コースに分かれての例会登山のあと全員集合で納山会を行いました。「摩耶山グループ」10:00王子公園を出発したころは風は冷たかったもの日差しはあり、そこかしこの紅葉を楽しみながら順調に高度を挙げ、このままもってくればよいなと思っていたのですが、12時を過ぎて掬星台で昼食を取るころには雲が厚くなりついには霧が降り始めました。が、ほんの一時で止んでくれて一安心でした。登りも下りも階段が多く結構ハードなコースでした。ほぼ予定通りの時間で下山、三宮駅で「錨山・市章山コース」のメンバーと合流、二宮の「しょうちゃん」で納山会。大いに歓談し18時過ぎ解散しました。(T.S)

### <コースタイム>

10:00 阪急王子公園 ⇒ 10:57 五鬼城展望公園 ⇒ 11:29 まやビューライン虹の駅 ⇒ 11:47 峠茶屋跡 ⇒  
11:55 青谷道/上野道分岐 ⇒ 12:00 旧天井寺仁王門 ⇒ 12:32 掬星台(昼食) ⇒ 13:12 摩耶山 ⇒ 13:38 行者尾根  
下山点 ⇒ 14:00 学校林道分岐 ⇒ 15:02 雷声寺・・・(バス) 15:20 三宮着  
歩行距離9.9km 行動時間5時間5分 ↗ 929m ↘ 934m



市街から登山口へ



見るからに頼もしいTOP



上野道登山口着



登山スタート



ハイキングマップ



随分急な階段！見上げる目線



谷筋の紅葉



曇天の大阪湾を眺めて一息



旧摩耶の大杉 (幹回り8m)



旧天上寺仁王門



長い石段



まだ長い石段



旧天上寺 嗽水舎跡



摩耶山三角点にて



急こう配を慎重に (へっぴり腰?)



頭上注意!



雷声寺石段



同右