

個人山行 (アイゼントレーニング)

蓬萊峡～ナガモッコク尾根

参加者 14名 (男8名 女6名)

2024年12月21日 (土)

<コースタイム>

JR生瀬駅8:25集合・・・蓬萊峡
10:10着 (アイゼントレ) 11:00
終了11:10蓬萊峡発・・・ (ナガ
モッコク尾根経由) 宝塚15:30着

山行の概要

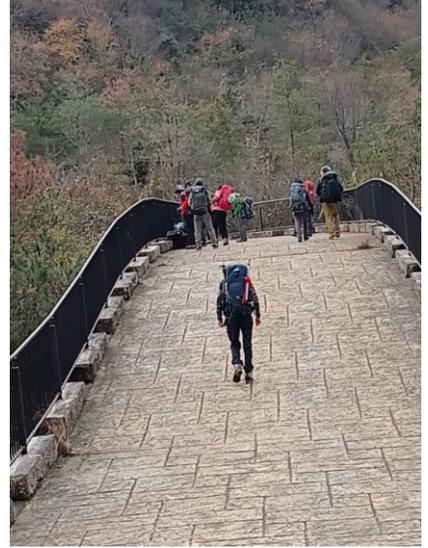
アイゼントレーニング(自分としては今期三回目)を蓬萊峡で行った。各班にてフラットフィッティングやダイアゴナルといった基本を練習後、ナガモッコク尾根経由で岩原山～塩尾寺～宝塚とアイゼン歩行を行った。(T.N)



生瀬から歩きました。



しるべ岩から入ります。



万里の長城を越えていきます。



やっと・・・蓬萊峡に到着・・・実は大変だったんです。



トレーニングに頑張りました・・・。



ナガモッコク尾根は急斜面、おまけに落ち葉が。

宝塚市最高峰！



頂上ではやっぱり笑顔になりますね。



やっと縦走路に着きました。アイゼンを解除します。



皆さん…ますますお元気～ (・_・;)



雪山の準備は整いましたか？