

12月岩例会

百丈岩周辺

2024年12月7日(土)～8日(日)

参加者 11名 (男9名 女2名)

<コースタイム>

7日 百丈櫓13:00集合
16:00まで練習・・・幕営・打ち
上げ・・・
・・・8日7時解散

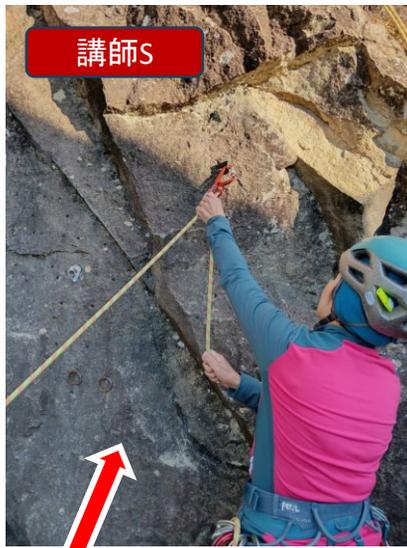
山行の概要

今月の岩例会はセルフレスキューの練習を行った。内容は*トップのビレイからの自己脱出*懸垂下降からの登り返し*セカンドビレイからのフォロワーの安全な降ろし方・・・である。夜は百丈河原にて納会を行った。(T.N)



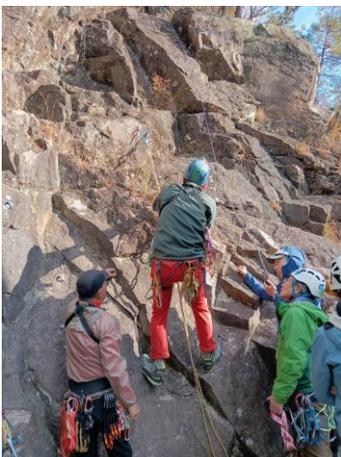
講師W

自己脱出はセルフレスキューの基本ですね。



講師S

ビレイデバイスの自動ロック解除には様々な安全対策が必要です。



講師M



互いに教えあいをします。

懸垂下降からの登り返しです。様々な方法を検討しました。

百丈の河原のある夜のこと



新兵器？



枯れ木を集めて焚火をします。



火遊び・・・好きな人



椅子に座る人々



湯沸かしただけならヤカンが便利です。

盛り上がりました？
実はまだまだでした。(・_・;)



2024.12.07 22:35



近頃のテントは柔すぎていけません。

他会との交流も出来ました。