

2024年

六甲タイムトライアル

2024年9月21日

<参加メンバー> 4人(男性3人、女性1人)

<天候> 曇り時々雨

<コースタイム>

8:00 芦屋川発 ~ 8:30 高座の滝
~ 9:10 風吹岩 ~ 10:00 雨ヶ峠
~ 11:18 六甲最高峰
~ 昼食 ~ 11:50 一軒茶屋発
~ 12:55 有馬温泉着

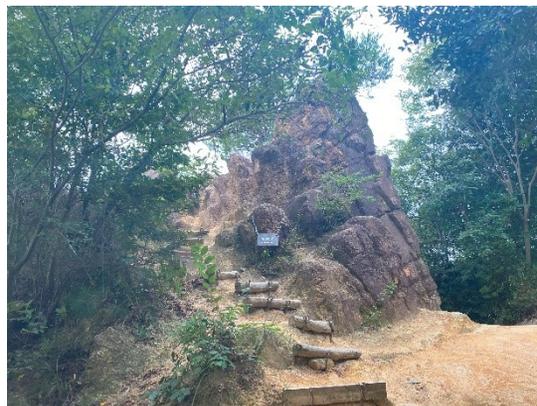
<山行の概要>

Iさんの呼びかけで芦屋川から六甲最高峰までのタイムトライアル。当初7名の参加予定でしたが、病気、都合により、当初の予定者2名、プラス2名の4名のさみしい山行なった。天気は曇りで湿度高め。麓から見上げると山頂は雨のような感じだったが、タイムトライアルということもありハイペースで高度を上げていくが、久々の山行？湿度高の関係か筆者のNは後半足が上がりず苦戦。結局、去年の5月に比べ30分遅れという結果。普段のトレーニング不足を感じる山行であった。

(H.N)



まずは高座の滝。もう汗だく状態



風吹岩。先はまだまだ



ようやく雨ヶ峠。足が前へ出なくなってきた



筆者Nはバテバテの状態で一軒茶屋



もちろんバテバテ状態。やっと終わった！



これから有馬温泉に降ります



有馬温泉到着①



有馬温泉到着② お疲れ様でした！