

## 例会山行

### 北摂トレイルNo.3

北摂霊園～証如峰～最勝ヶ峰～天上ヶ岳  
～堂屋敷～鉢伏山～明ヶ田尾山～川尻

2024年5月18日(土) 晴れ  
参加者8人(男性5人、女性3人)

千里中央駅から、乗り残しが出るほどに混雑したバスで（大半は勝尾寺への観光客）北摂霊園まで行き、そこからは東海自然歩道に沿って、すでに踏査済の北摂トレイルの3番目のルートを歩いてきました。思ったよりはアップダウンが多く、また最後の車道歩きが堪えましたが、晴天の箕面の山々を楽しんできました。（T.S）

#### <コースタイム>

10:05 北摂霊園 ⇒ 10:25 証如峰 ⇒ 10:56 最勝ヶ峰（開成皇子の墓）⇒ 11:44 政の茶屋園地  
12:48 天上ヶ岳 ⇒ 13:10 堂屋敷 ⇒ 13:54 鉢伏山 ⇒ 14:40 明ヶ田尾山 ⇒ 15:10 高山右近の里  
⇒ 16:04 川尻バス停（16:39 池田駅行き）

歩行距離 約14.5km 行動時間 約6時間



10:05 北摂霊園 スタート準備



10:11 霊園脇から自然歩道へ



10:13 霊園のフェンス沿いに進む



10:23 証如峰



10:37 後ろの石段は勝尾寺への道



10:48 開成皇子の墓(最勝ヶ峰)



10:57 木立で景色が見えない展望所



11:29 箕面川ダム手前で車道を跨ぐ



11:44 政の茶屋園地



12:25 天上ヶ岳への分岐



12:28 天上ヶ岳山頂 (昼)



13:10 堂屋敷山



林道まで一気に下る



13:54 鉢伏山



14:45 明ヶ田尾山



15:06 高山右近の里



15:15 ここからえ延々と車道歩き



16:04川尻バス停着 35分待ち