

自主山行 ～剣岳源次郎尾根に向けてのトレーニング6回目～

# 京都・金毘羅の岩場

2024年7月20日（土）

<参加メンバー> 7名（男性6名女性1名）

<天候> 晴れ

## <コースタイム>

JR宝塚駅7:00集合（JR川西池田7:30）～  
駐車場9:30着～江文神社10:00着・準備～  
Y懸尾根取付き10:30着～Y懸の頭13:00着  
～駐車場16時着

## <山行の概要>

9月に計画している源次郎尾根に向けての6回目のトレーニングは京都大原にある金毘羅の岩場で行った。京都周辺の岳人にとって歴史ある岩場である。今回はアルパインのためのロープワークや懸垂下降練習のためにY懸尾根で行った。（T. N）



いざ出発！



江文神社へ進んでいます。



アルパインでは皆の協力が必須です。



立ち木を利用しビレーします。立ち木を使ったりピナクルを使ったり必須の技術です。



協力して安全確保。少しずつ頂に近づきます。



Y懸の頭にて。  
つい笑みがこぼれますね。



お誕生日、最高のプレゼント！



懸垂下降のーコマ。  
懸垂下降を繰り返し林道まで降ります。



本日の教訓

捨てる神あれば拾う神あり

何故か？  
マツダのディーラーにて。  
アイスコーヒーを頂く。