

# 夏山 個人山行

2024.8.2(金)～8.4(日)

## 塩見岳



<参加メンバー> 4人(男性1人、女性3人)

<天候> 晴れ

### <コースタイム>

8/2 鳥倉林道ゲート 11:55→鳥倉登山口→  
12:55 →三伏峠小屋着 16:55  
8/3 三伏峠小屋 05:40→塩見小屋 09:40 →  
塩見岳山頂(西峰・東峰)11:20～11:40 →  
塩見小屋 12:40 昼食休憩 →三伏峠小屋着 16:35  
8/4 (烏帽子岳側お花畑散策後)三伏峠小屋  
07:40→ 鳥倉登山口下山 11:25

### <山行の概要>

始発で電車に乗継ぎ名古屋からバスとタクシーで鳥倉林道ゲートに到着。ゲートから登山口まで一時間強炎天下を歩き鳥倉登山口に到着。急登が続くなか5時前には三伏峠小屋に到着。夕食をしっかりと摂り明日に備えて就寝。

2日目、晴れて山日和。三伏峠から塩見岳へ。ザレタ岩道に気を付けながら一步一步登る。塩見岳西峰(3047m)、東峰(3052m)を制覇！下りの岩場を慎重に歩き塩見小屋にて昼食、休憩し、三伏峠小屋に戻る。

3日目、烏帽子岳側お花畑を散策した後、鳥倉登山口に下山し、信州まつかわ温泉で入浴、食事で疲れを癒した。

YH



鳥倉林道ゲート  
さあ、ここからスタート 歩きます



登山口までの林道歩き



鳥倉登山口  
これより登山道



今にも壊れそうな木ハシゴ



滑りそう



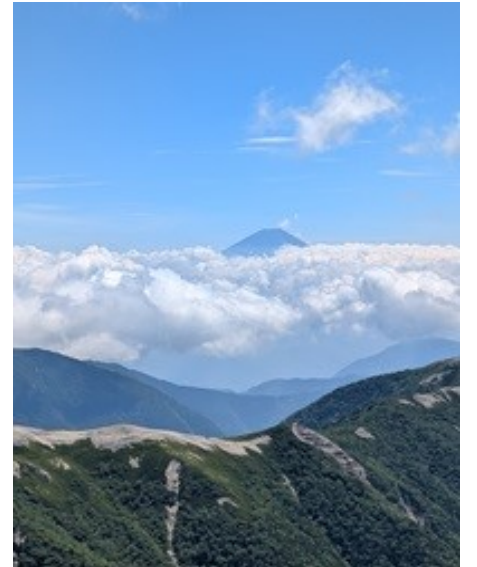
三伏峠小屋到着



塩見岳を仰ぐ



雲に通じる山道のよう



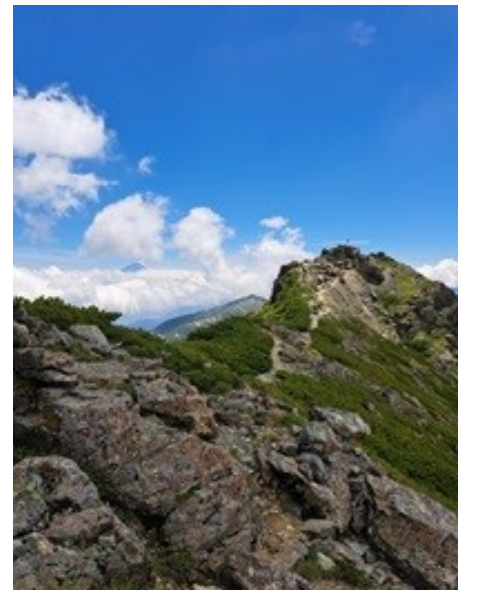
雲の向こうに富士山



塩見岳 西峰  
ご陽気三人娘



塩見岳 東峰  
イエーイ!



下山します



岩場下ります



恐る恐る・・・



無事下山



マツムシソウ



タカネツメクサ



イワギキョウ



ヤマホタルブクロ



ミヤマアキノキリンソウ



ウメバチソウ