

兵庫県のアルプスを登る 的形アルプス

全十座を堪能し奇形海岸を楽しむ

2024年9月29日

坂の山から見たアルプス全景

<参加メンバー> 15人(男性8人、女性7人)

<天候> 曇り時々晴れ

<コースタイム>

9:55 的形駅出発

10:27 坂の山

11:15 青の山

12:03 高坪山、昼食

13:45 小赤壁(奇岩海岸遊歩道)

14:53 行基が鼻

15:33 的形駅到着(ゴール)

兵庫県のご当地アルプスを登るという新シリーズ。そのトップバッターとしての的形アルプス(姫路市)を登った。最高峰でも標高110mだが、10座が連なり累積登り高度540m、歩行距離約12km、歩行時間約5.5時間と、結構骨のある山行となった。このアルプスは自治会が整備して作られ、木の名前プレート、竹林道、ベンチなどよく整備されていた。小赤壁は、汐の引いたときのみ通行できる海岸遊歩道で、約1kmを潮の香りを楽しみながら歩いた。この後も海岸歩きが続き、ようやく9座目の磯山、そして最後の向山では低山の連続ながら達成感を味わうことができた。 MY



町は秋祭りの準備中、ちっと変わった飾り



最初の坂の山山頂で



坂の山山頂にて 今日のメンバーA班



坂の山山頂にて 今日のメンバーB班



青野山山頂



よく整備された山道、竹林もきれい



高坪山にて昼食



奇石・巨岩の絶景の風景 小赤壁



これでもかと続くマリーンベルト



行基が鼻からいよいよ最後の登りに



ようやく10座目の向山に到着



万歳！ああ、長かった

本日の山行記録 累積アップダウン 約 540m、総行程 12km 5時間 30分

