

自主山行

～アイゼントレーニング～

百丈岩

(参加者 9名 : 男7名 女2名)

2024/11/16(日)

<コースタイム>

J R道場駅 8:38集合-9:10
やまびこ山荘...9:25 岩尾根取
付き...10:40百丈岩...11:30
下部岩壁12:50...13:30道
場駅

山行の概要

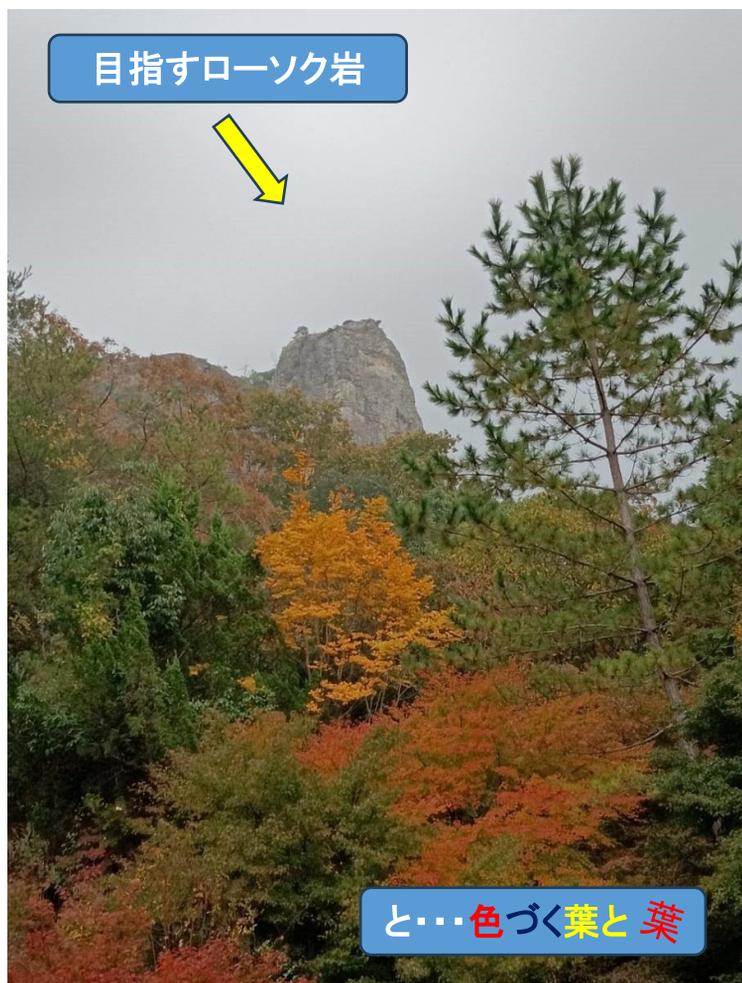
11月宝剣岳に向けて今期二回目のアイゼントレーニングを行った。参加者は八ヶ岳や北八ヶ岳組も参加し総勢9名。岩尾根を登り、ローソク基部のトラバース、一般道の岩場を巡りツアックに乗る感覚を身に付ける。下部岩壁ではより傾斜の強い壁でフロントを活用する練習をした。(T,N)



いい季節になりましたね。



善男善女...の皆様。



目指すローソク岩

と...色づく葉と葉





岩尾根



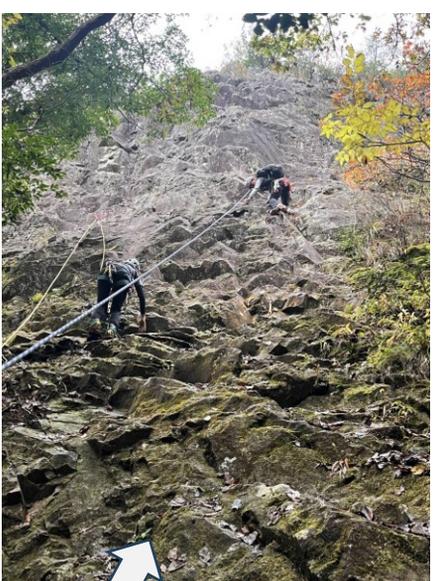
ローソク基部



アイゼン歩行の人々。
寒さに負けません。
雪山へ行きましょう。



百丈岩



下部岩壁



トツプロップでアイゼン
登攀。着実に力が付いて
きました。



最後は宝塚で締めました。

本日の教訓・習うより慣れろ！