

2024年12月22日

愛宕・相ノ・飯盛山

嶽山

升田山

黒岩・行者山

兵庫のアルプスを登るシリーズ2

平荘湖アルプス 12座周回

黒岩山から湖を望む

<参加メンバー> 6人(男性2人、女性4人)

<天候> 晴れ時々曇り

<コースタイム>

9:20 平荘湖北の駐車場出発

10:12 相ノ山

10:55 飯盛山

11:36 洞貝やま・昼食

13:05 行者山

15:05 升田山

15:53 嶽山

16:40 駐車場(ゴール)

兵庫のアルプスを登るシリーズ第2弾、企画者が誇らしくガイドしているだけあって12座の山々から見える景色は、湖を見ながらも変化に富み参加者全員が口をそろえて満足した山行だった。低い山ではあるが岩稜の起伏で高低が形成されており、急登急降の繰り返しであったが、安定した岩肌に短時間の直登で気持ちよく山頂を目指すことができた。ただし、さすがに10kmを超えた後半は疲労も重なり足取りは重くなったが、升田山の採石場跡岩壁の絶景は素晴らしく元気を取り戻すことができた。その後の嶽山山頂付近から見る加古川の街の遠景から平荘湖全景を見渡せる景色も秀逸だった。なお、升田山採石場跡を周回するコースもあるようで、次回は岩稜に特化したコースにも挑戦してみたい。



1座目「一つ山」標高 70m



相ノ山へはいきなり急登、あっという間に頂上に



相ノ山から湖をのぞむ 標高 179m



最高峰飯盛山(標高 215m)に到達



危く見逃してしまいそうな洞貝山山頂



食事の後に洞貝山から一旦平地に降りる



車道を歩いた後再び行者山に 標高 98m



黒岩山山頂 標高 132m



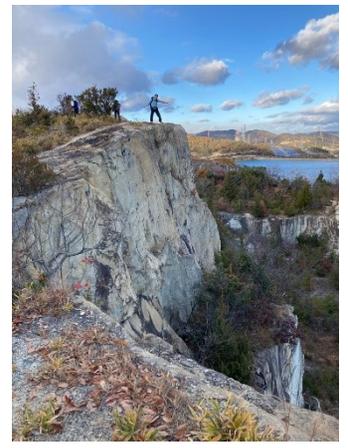
黒岩山下山途中の景色



鍋山を経て一旦下山、升田山に向けて登り返す



途中宮山、上ノ山を見つけることができなかったが升田山山頂(105m)に到着



迫力ある採石場跡岩壁



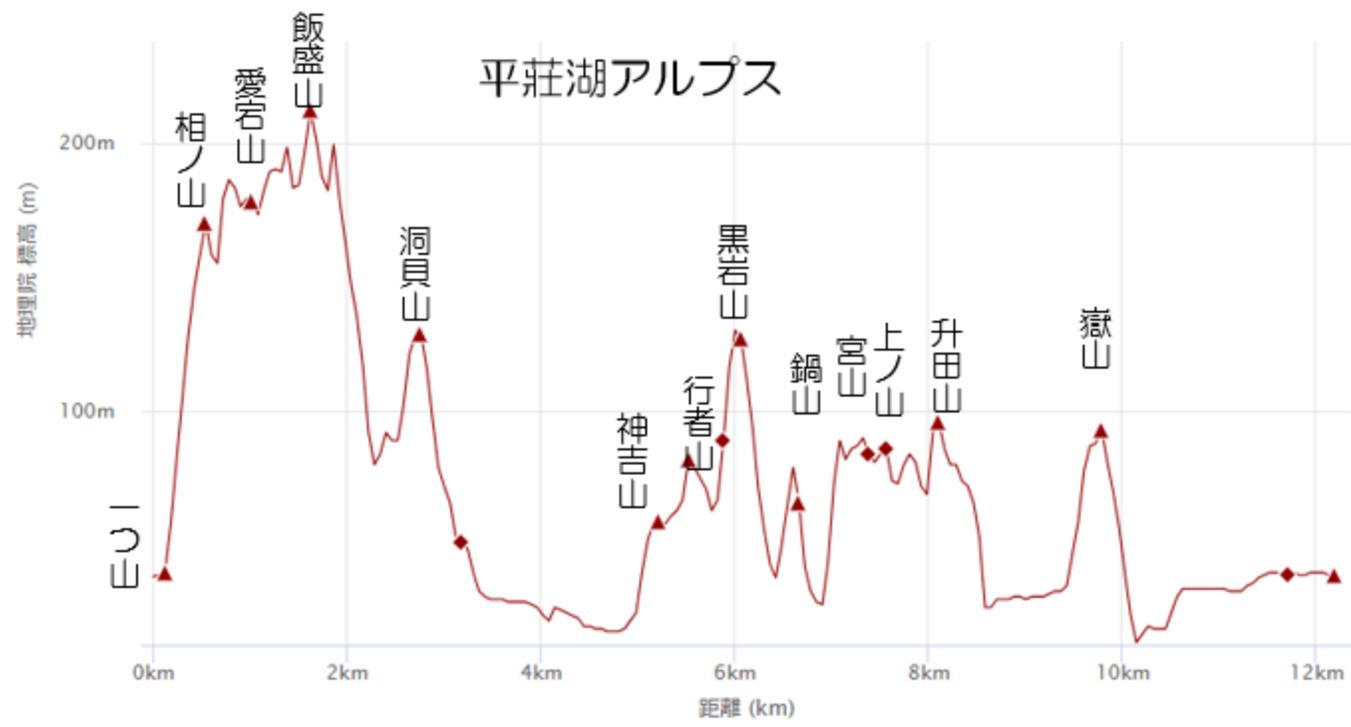
一旦下って再び嶽山(96m)に到達、ここからの眺望は最高。下記パノラマも見てください。



ようやく湖畔に到着、でもあと 2km を強風のなかゴールまで到達、お疲れさまでした。

今回の山行記録(ヤマレコ) 累積アップダウン 約 800m、総行程約 15km 山行 6 時間





嶽山から見た加古川(上側)から平荘湖(下側)までのパノラマ写真

