

# 1月雪山個人山行

# 赤岳合宿

2025年1月10日(金)~13日(月)

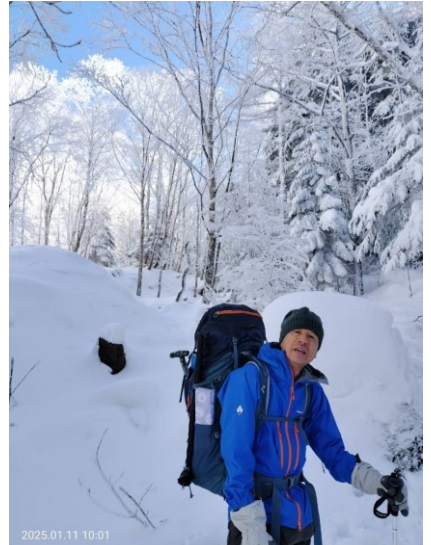
参加者 6名 (男5名 女1名)

### <コースタイム>

10日 宝塚10時集合-美濃戸口16時着  
 11日 7時美濃戸口発...赤岳鉱泉小屋  
 11時着  
 12日 6時鉱泉発...10時赤岳着...  
 ... 15時鉱泉着  
 13日 7:30鉱泉発...10時美濃戸口着

### 山行の概要

赤岳登頂を目指すもアイスクライミング体験、ビーコン操作、滑落停止訓練、アイゼンワーク等の雪山登山のための練習を織り交ぜた。雪山の第一歩に、またシーズン始めに赤岳周辺は良いエリアであると実感できた。天候も良く美しい雪山を堪能できた。(T.N)



徐々に気温は上がります.それでもマイナス10℃。黙々と進みます。



アイスクャンディーに登りロープをセットします。色々な約束事有り。

天気が良かったのできれいな景色が見られました。



皆さま全員トップアウト

登れると楽しいアイスクライミング！雪山登山の基礎スキルともいえます。

真っ白な大同心と紺碧の空



文三郎尾根・・・苦しい  
登りが続きます・・・。



頑張るおじさん達とお嬢。

赤岳頂上！

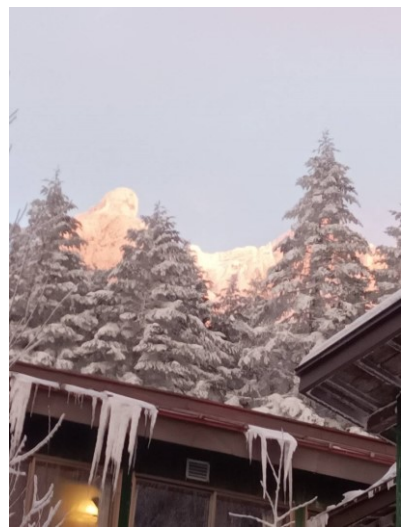


この達成感が何とも言えません。

久々に見た鉛色の空・・・冬山ですから。



下山には細心の注意を払います。

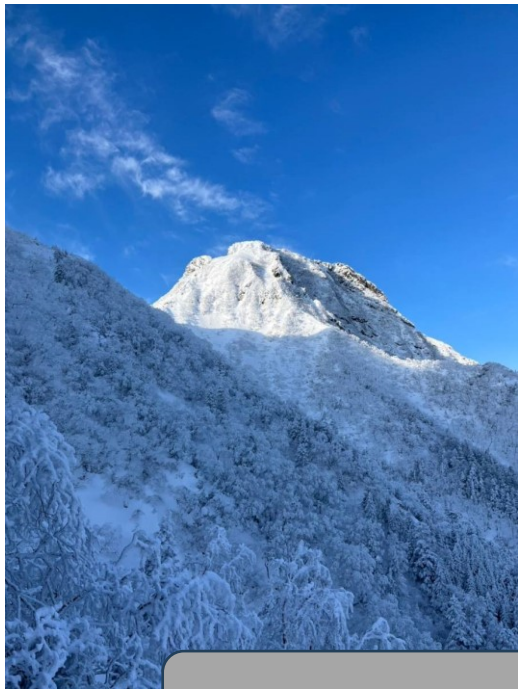


滑落停止訓練・・・支点にはスノーバーとピッケル二本を使いました。

今回のCL・・・安堵感満載  
＼(^o^)/



登頂後の晩飯は美味しいの一言。 しかも  
名物ステーキ & ビア (^^)/



厳しいけど綺麗な雪山・・・また行きたいですね。