

# クライミング 裏六甲・蓬莱峡

2025/04/20

＜アクセス＞ JR 宝塚駅～阪急バスしるべ岩バス停から徒歩

＜天候＞ 晴れ

＜参加メンバー＞ 男 8 人女 2 人

【概要】 蓬莱峡の大屏風を中心に、安全な岩登りのための知識、技能の再確認をする。トップロープによる登攀技術の向上を目的とした。

蓬莱峡は、左岸に大屏風、右岸に小屏風を配し、今日は大屏風でのトレーニングを行った。取り付きやすさと明るい雰囲気クライマーが賑わう岩場となっている。

ここで 9 時半ごろから 14 時までとりついた。練習内容は リード、支点の構築、トップロープ、支点の回収。各人 3 本から 4 本ほどの練習となった。

【ルート】 ランベ下フェース 大根おろしフェースを中心に。

下山終了後は、阪急宝塚駅野外宴会場で交流会をした。 (h・U)



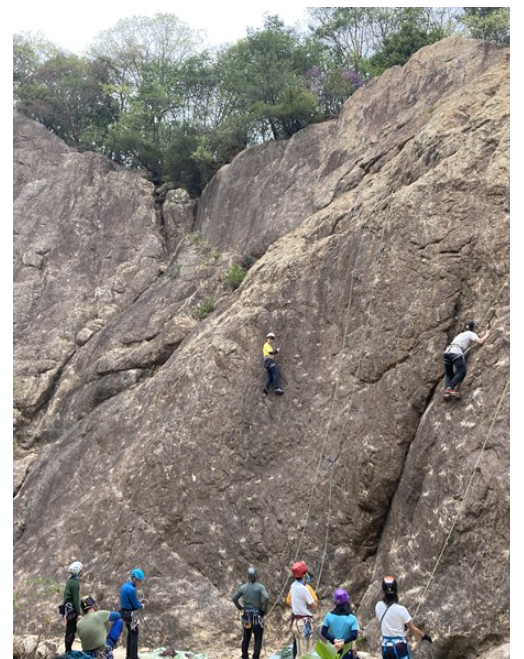
1. 危険な Z クリップ防止の演習



2. ビレイの要点の確認



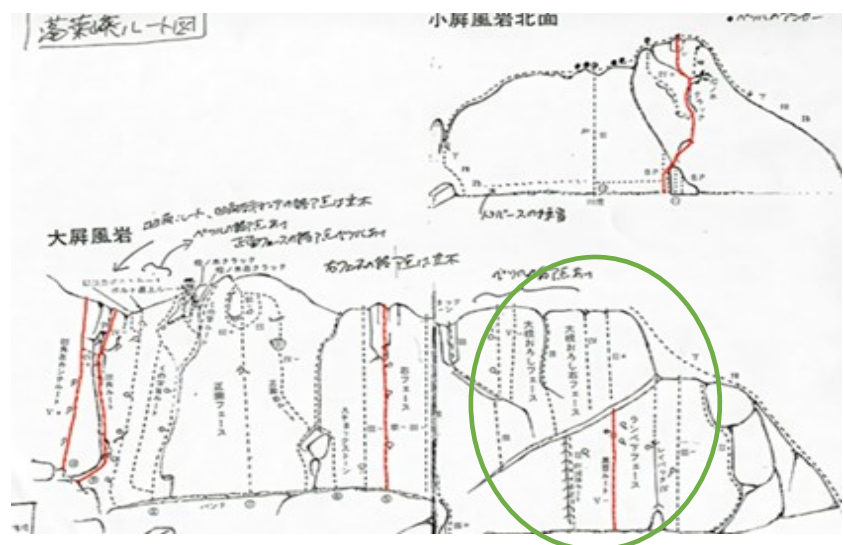
3. 支点構築後の下降



4. 大屏風 3つのロープで練習



5 コンビニで飲料を求め交流会へ



(トポ図 こた&こたやんの寺子屋日記より引用)