

西 穂 高 岳

2025 年 5 月 3 - 5 日

参加人数 4 名（男性 3 名、女性 1 名）、天候 曇りのち晴れ、自家用車利用

5 月 3 日 7:30 JR 川西池田駅前出発、 15:00 沢渡 ペンション シルフレイ到着

4 日 7:00 ペンション シルフレイ出発、 8:00 新穂高ロープウェイ第 2 駐車場着

9:10 しらかば平ロープウェイ駅出発、11:30 西穂山荘—13:00 西穂独標—15:00 西穂山荘

5 日 7:20 西穂山荘出発—9:00 西穂独標—9:50 ピラミッドピーク—

10:40 チャンピオンピーク—11:10 西穂高岳山頂—13:30 西穂独標—14:40 西穂山荘—15:40
ロープウェイ駅

4 日朝、ペンションを出たときは小雨だった。新穂高ロープウェイに乗ったとき雨は止んでいたが、周辺の山々は雲の中だった。西穂山荘に到着したとき天気は良くなっており、西穂独標を往復することとした。独標に着くころには周辺の山々も霧が晴れて展望が見えるようになっていた。ヘリコプターが上高地上空を旋回しており、誰かを救助したようだった。天気予報では、5 日は晴れだが早朝は強風（風速 20m）で、昼頃には風が弱くなるとのことだったので、翌朝の出発時間は 7 時と遅めにすることとした。5 日、歩き始めてしばらくは時折きつい風があつて体が揺さぶられたが、独標に着く頃にはかなり風が弱くなった。チャンピオンピークを過ぎたところでピッケルが必要な場面が 2 か所あったが、慎重にいけば問題はなかった。西穂直下には急な雪渓があったが、その横の岩場が通行可能だった。西穂山頂ではほぼ無風に近く、奥穂や前穂さらには周辺の山々がよく見えて、最高の景色を堪能した。(S.S.)



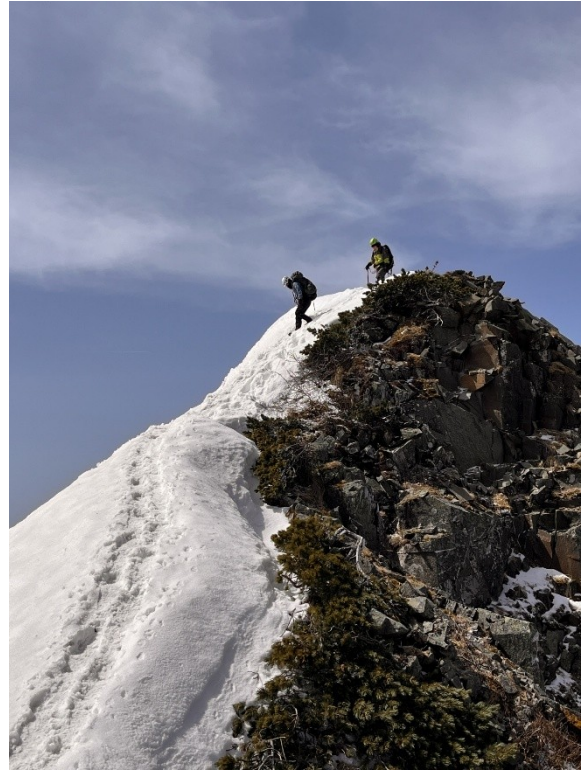
ペンション シルフレイにて



ロープウェイしらかば平駅にて



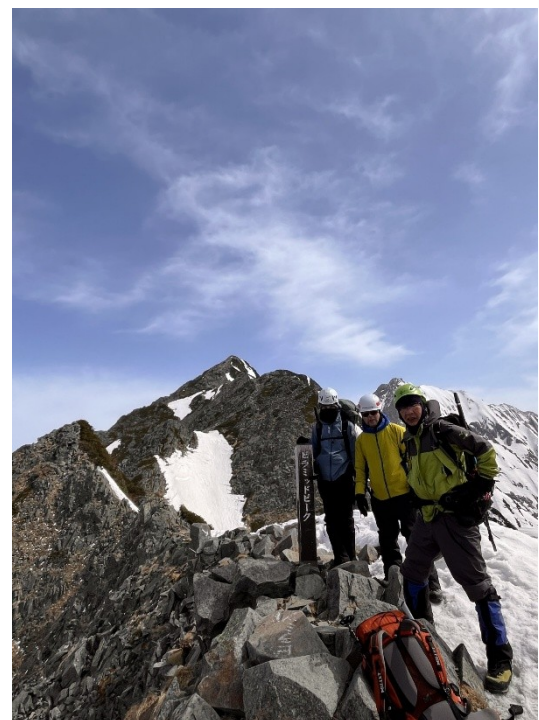
急斜面の登り



急な雪面の下り



西穂山頂にて（後ろは奥穂高岳）



ピラミッドピークにて