

北アルプス 白馬三山(白馬岳、杓子岳、鑓ヶ岳)

大雪渓とお花畑を楽しむ

2025 年 7 月 26 日～29 日

＜参加メンバー＞ 5 人(男性 3 人、女性 2 人)

＜天 候＞ 晴れ

＜ コースタイム ＞

7/26 大阪から車で松本市まで移動、前泊。

7/27 八方に車で移動。タクシーに乗り換えて猿倉へ。

7:00 猿倉登山口

7:48 御殿場

9:20 大雪渓

12:23 避難小屋

13:44 白馬岳頂上宿舎(泊)

7/28

4:00 宿舎発

4:35 白馬岳(ご来光)

5:30 宿舎着 朝食

7:05 宿舎発

8:40 杓子岳

10:35 白馬鑓ヶ岳

14:08 鑓温泉小屋(泊)

7/29

6:20 鑓温泉小屋発

7:50 杓子沢

9:17 小日向ノコル

11:05 鑓温泉分岐

11:15 猿倉荘着

＜ 山 行 の 概 要 ＞

7 月 27 日

昨年通行止めになってしまった大雪渓。今年は雪がおおくて 10 本爪アイゼンがちょうどよかった。心配していた落石も無く 無事に通れて感無量。

7 月 28 日

3:30 起床 白馬岳に登りご来光を拝む。

朝食後、杓子岳へ。雪渓があり、何度もアイゼンを着脱する。

鑓ヶ岳までの道ではアイゼン無しの雪渓のトラバース。一步一步慎重に進む。

宿泊先の鑓温泉小屋には温泉があったので ゆっくりとお湯に浸かって身体の疲れをとる事ができた。

7 月 29 日

最終日は下るだけだと思っていたが、滑り落ちそうな細い道や鎖場が多くあり思うように進めなかった。疲れが溜まっているので「急がずゆっくり行こう」と声をかけ合いながら下山した。予定より時間がかかってしまったが誰も怪我することなく猿倉荘に到着できてホッとした。

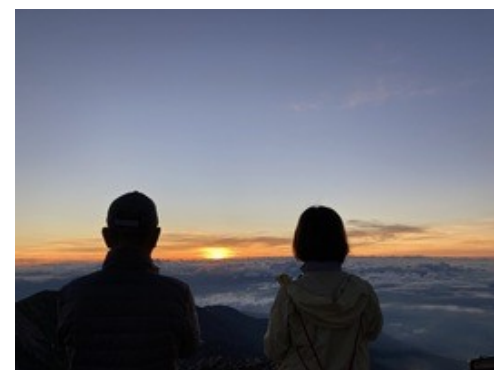
(k. y)



昨年は通行止めだった大雪溪。今年は通れました。



白馬村営頂上宿舎にて



白馬岳ご来光



白馬岳頂上



雪溪のトラバース



高山植物を沢山見ました♪



お花畑に感動(〜)



コマクサの群生



チングルマの群生



鍾温泉小屋



鍾温泉小屋 露天風呂入り口



鍾温泉露天風呂



滑り落ちそうな細い道



雪渓をくだる。滑らないかドキドキ



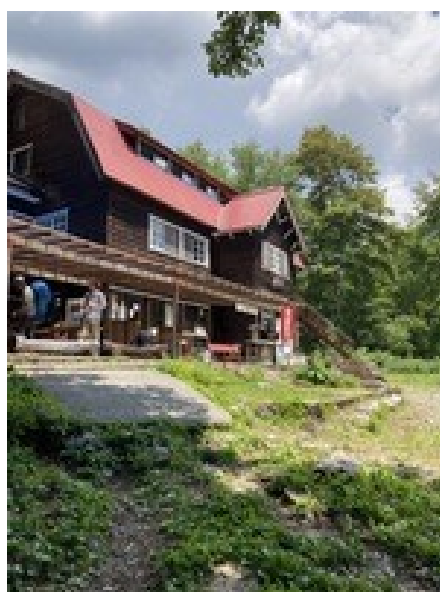
鎖場を通る。



チングルマの群生に癒される



大きな岩の上で休憩



猿倉荘に到着