

クライミング 裏六甲西宮市・蓬莱峡

2025/08/17



1. ビレイの基本手順の確認

【概要】〈アクセス〉JR 宝塚駅～阪急バスしるべ岩バス停から徒歩

〈天候 晴れのち曇り 暑熱〉

〈参加メンバー〉男 4 人

【概要】蓬莱峡の小屏風で、安全な岩登りのための知識、技能の再確認をする。トップロープによる登攀技術の向上を目的とした。

蓬莱峡は、左岸に大屏風、右岸に小屏風を配し、今日は小屏風北面でのトレーニングを行った。

ここは取り付きやすさと明るい雰囲気クライマーが賑わう岩場となったが、ルール破りのクライマーのせいで、近道の私有地がつかえず、しるべ岩バス停から 30 分近く藪漕ぎと渡渉を繰り返して岩場にたどりつく。

ここで 9 時半ごろから 13 時半までとりついた。練習内容は 2 本のロープを配置し、支点の構築、トップロープ、ビレイの練習、支点の回収。各人 3 本から 4 本ほどの練習となった。

【ルート】小屏風岩北面。大屏風は南面で熱いため使わず
終了後は、バスで宝塚駅に行く組と、裏六甲から宝塚に向かう組と分かれた。(h・U)



2. 支点の構築



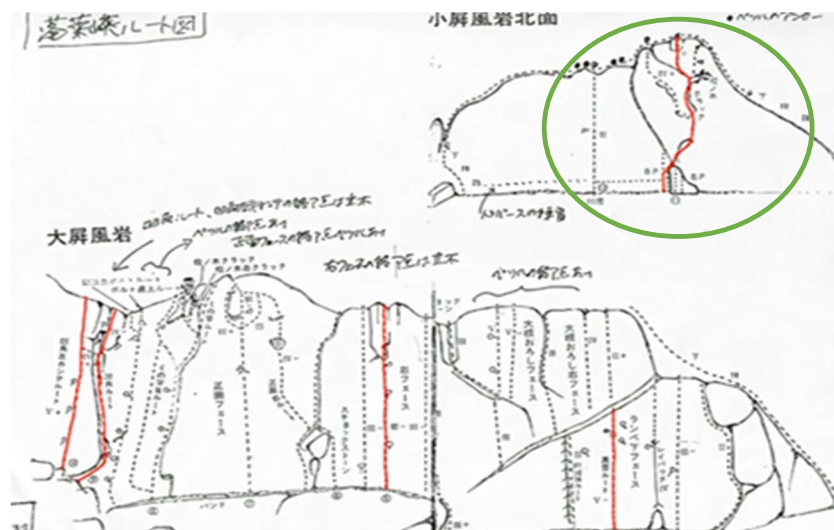
3. トップロープの開始



4. 懸垂下降



5. トップロープでの下降



(大屏風 小屏風 トポ図 こた&こたやんの寺子屋日記より引用)