

自主山行

北アルプス（槍ヶ岳 北鎌尾根）

2025年8月7日（木）～10日（日）

《参加メンバー》 3名（男性2人、女性1人）

《天候》 7日 大雨曇 8 9日晴れ曇り 10日 大雨

＜コースタイム＞

1日目（8月7日）

7:20阪神尼崎駅ーアカダナ駐車場ー14:00上高地
ー16:30横尾山荘

2日目（8月8日）

6:22横尾山荘ー7:53槍沢ロッジー10:45水俣乗越ー
14:00 北鎌出合 テント泊

3日目（8月9日）

5:00出合ー7:30北鎌のコー10:45 11:15独標ー14:07
14:15北鎌平ー15:14 15:50槍ヶ岳ー16:30槍ヶ岳山荘

4日目（8月10日）

4:17山荘ー10:30徳沢ー12:12上高地

＜活動報告＞

憧れの北鎌尾根を踏破でき同行者M男 Mさんに感謝です。
天気が不安定で最後まで戻るか行くか3人で検討し行動中日
は大丈夫と結論し決行。アプローチの槍沢周辺が大雨で土砂
崩れがあり水越乗越からの天井沢のガレ場も想像以上にザレ
浮石 に泣かされました。コルを目印にほぼ間違いなく通過。
独標も逆コの字を越えルンゼを直登、独標からはクライミング
の連続、色々な踏み跡がありどれが正しいか？協議しながら
進む。クライミング自体は難しくないが14Kgを担いではバテ
と振られるのが怖い。やっとの思いで登頂時には感動の涙も。
このコース挑戦には クライミング 体力 ルートファインディング
が必要。 私の中では一番キツイ山でした。（記 K I）



①徳沢園の前で



②水俣乗越 いよいよスタート



③長い長い天井沢下り 雪渓なし



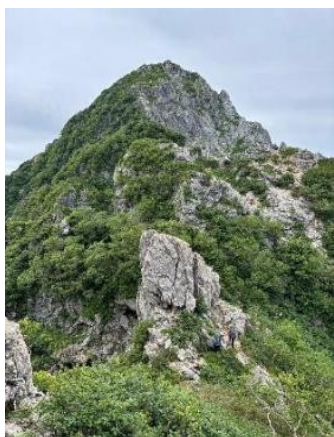
④北鎌出合でテント泊



⑤ 夕焼けの槍ヶ岳



⑥北鎌のコルでポーズ



⑦独標の遠望



⑧いよいよ独標



⑨独標到着



⑩クライミングの連続



⑪岩はもろく浮石も多い



⑫苦勞してやっと槍の祠



⑬大曲からの軌跡図



⑭左から大槍 曾孫槍 孫槍 小槍 絶景