

伯耆大山と三瓶山縦走

2025年11月8～10日

＜参加メンバー＞ 2人（女性2人） ＜天候＞ 1日目：晴れ 2日目：雨 3日目：曇り時々晴れ

＜コースタイム＞

1日目

＜6:00 宝塚出発（マイカー）→ 9:30 大山到着＞
10:00 夏山登山口 → 11:20 6合目避難小屋 → 12:30
大山頂上碑 → 14:10 行者谷分かれ → 15:10 大神山神
社 → 15:45 登山口

＜モンベルキャンプサイト 宿泊＞

2日目

悪天候のため、計画していた船通山は中止、三瓶山へ移動

＜三瓶山北の原キャンプ場 宿泊＞

3日目

6:50 姫逃池登山口 → 8:20 男三瓶山 → 9:30 子三瓶
山 → 10:10 孫三瓶山 → 10:50 太平山 → 11:25 女
三瓶山 → 12:30 姫逃池登山口

＜15:00 さんべ荘（温泉）出発 → 20:00 宝塚到着＞

＜山行の概要＞

大山は絶好の山行日和で、多くの登山者で賑わっていました。夏山登山道は最初から最後まで急な階段が続き、よい筋トレになりました。ブナの黄葉は見頃を過ぎてやや枯れ葉が目立つものの、青空に映えて爽やかで、特に行者谷分かれからの下山時は気持ちよく歩くことができました。また、元谷堰堤から見上げる北壁は圧倒的で迫力があり、しばし見入ってしまいました。

翌日は夜半から大雨が降り続き、計画していた船通山は中止に。ゆっくりと休息をとりながら、三瓶山への移動日にあてました。

最終日の三瓶山は、「歩いて楽しく、見ても楽しい」素晴らしい山でした。男三瓶山、子三瓶山、孫三瓶山、女三瓶山はそれぞれ登りごたえがあり、全てを縦走することで三瓶山全体を堪能することができました。紅葉も美しく、やや曇りがちだったのが惜しまれますが、それでも山肌は赤や黄色に彩られ、思わず「わぁ」と声が出るほどの見事さでした。

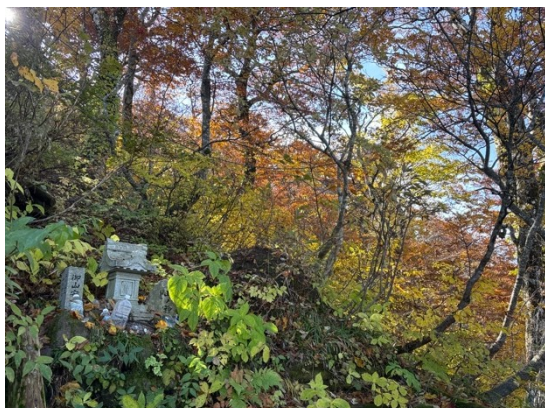
（CT）

* 大山 山行 4:40 休憩 1:00 距離 7.3km 登り 931m 下り 925m

* 三瓶山 山行 5:00 休憩 1:00 距離 8.5km 登り 956m 下り 956m



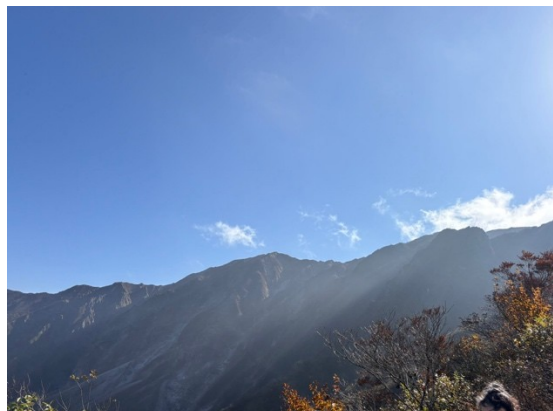
1. 11/8 大山夏山登山口からスタート



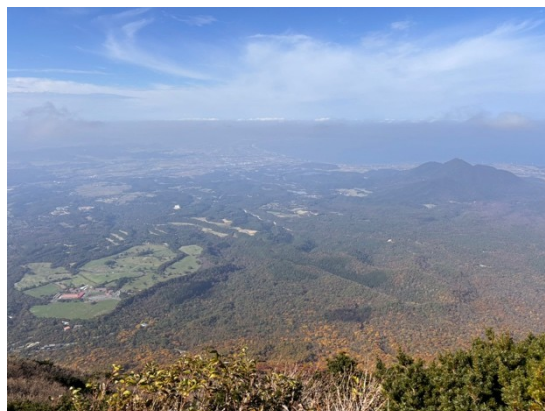
2. 5合目付近 山の神の祠



3. 紅葉の上に三鈴峰が凛々しています



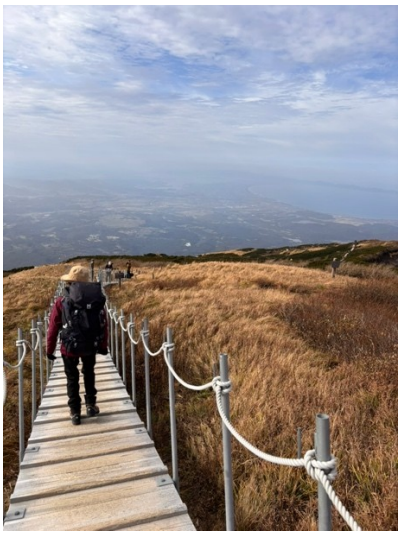
4. 6合目避難小屋からの北壁は迫力満点



5. 霞んでいますが、日本海も見えました



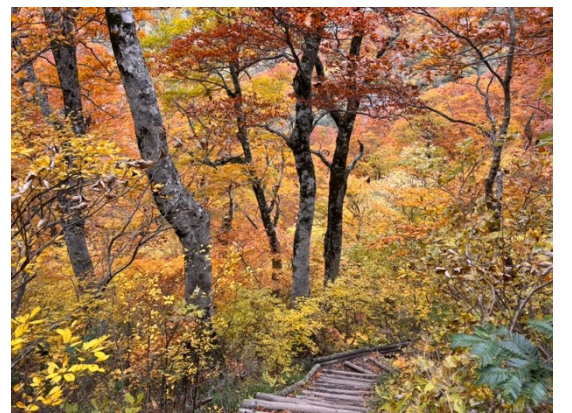
6. 大山頂上 1709m 周りは多くの人で一杯



7. 山頂付近は木道が続く草原です



8. 雲が流れ、北壁が静かに際立っています



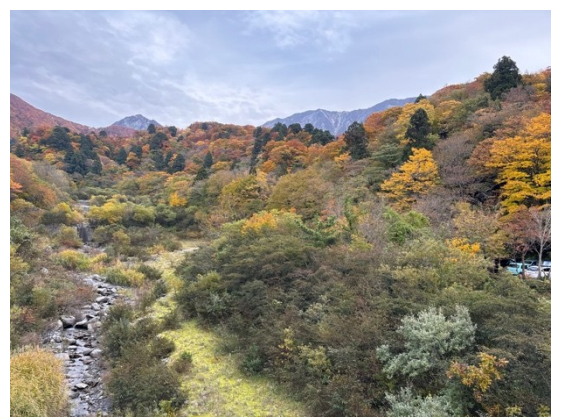
9. 下山は行者谷、黄葉のトンネルのようでした



10. 元谷からは山裾の紅葉を愛でました



11. 北壁をバックに大山ポーズ！



12. 大山寺橋にて、北壁と紅葉の見納めです



13. 11/10 三瓶山姫逃池登山口からスタート



14. まずは男三瓶山を目指します



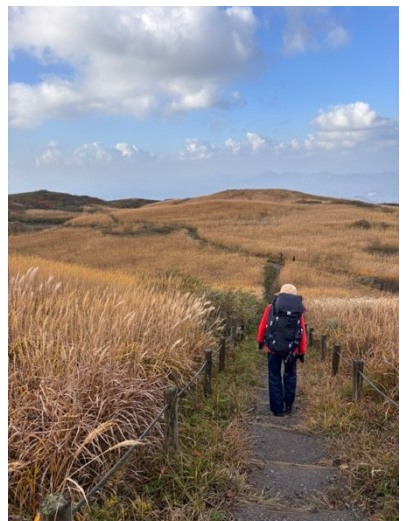
15. 熊鈴を鳴らしながら急登を行います



16. 男三瓶山からの眺望は霞んでいて今ひとつ



17. 男三瓶山 1126m 誰もおらず貸切です



18. 山頂はきれいなすすきの草原



19. 次に向かう子三瓶山と孫三瓶山



20. 振り返ると男三瓶の紅葉がきれいです



21. 向こうには女三瓶も見えます



22. 子三瓶山はまるっこくてかわいらしい感じ



23. 子三瓶山 958m ここでも貸切です



24. 真ん中に室の内池が見えます



25. 次はこちら孫三瓶山 903m



26. 今日初めて人に出会って写真をお願い



27. 次の太平山へは穏やかなハイキングです



28. 展望テラスがあります リフトでも来られます



29. 最後の女三瓶山に近づいてきました



30. 紅葉の道がひととき美しいです



3 1. 女三瓶山から、男三瓶、子三瓶、孫三瓶 3 2. 女三瓶山 957m アンテナ塔がたくさん 3 3. 名号登山口に下山 お疲れさまでした！

大山



三瓶山

