

2026年 雪山入門セミナー実技II

六甲・蓬萊峡 岩原山

2026年1月24日

<参加メンバー> 14人(男性6人、女性8人)

<天候> 晴れのち曇り時々雪

<コースタイム>

9:00 生瀬駅集合 9:10 準備体操
10:30 蓬萊峡到着 アイゼン・ピッケル練習
11:20 昼食
12:00 蓬萊峡を出発
14:00 岩原山到着
14:20 六甲東縦走路至
15:00 塩尾寺到着 15:30 歩荷解除 解散

<山行の概要>

気温1度~5度 寒かったが歩荷トレーニングで急坂を登った為汗をかいた。

蓬萊峡はところどころ崩れて形が変化していた為、アイゼン、ピッケルトレーニングのコースを選び選り行った。

岩原山、東縦走路までの歩荷トレーニングはきつかった。皆、一人で来ていたらとても歩けなかったと言っていた。私はついていくのに精いっぱいだった。

S.I



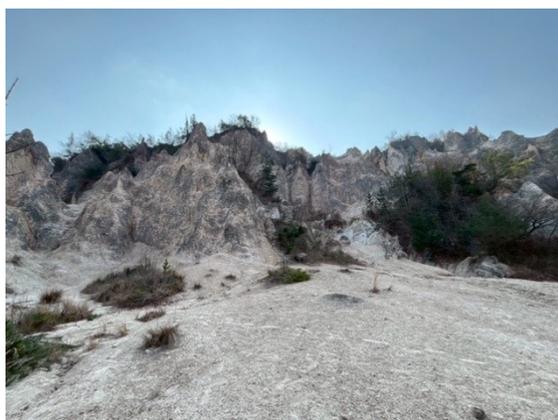
1. 生瀬駅に集合



2. 途中の広場で準備体操



3. 30分あるいて衣服調整



4. 蓬萊峡に到着



5. アイゼン、ピッケルトレーニング開始



6. A班記念撮影



7. B班記念撮影



8. 岩原山に向かって急坂を登る



9. ホース水漏れによる氷の芸術



10. 岩原山到着 やれやれ



11. 岩原山 573m



12. 記念撮影 これから縦走路に向かう



13. 六甲東縦走路に至る



14. 塩尾寺に予定通り到着



15. 下の広場で歩荷解除 よく頑張りました