

2026年 雪山入門セミナー実技Ⅲ

雪の比良・堂満岳 トレーニング山行

2026年2月7日

<参加メンバー> 13人(男性4人、女性9人)

<天候> 曇りのち晴れ

<コースタイム>

- 9:00 比良駅
- 10:30 イタノホリ
- 11:20 アイゼン装着
- 13:30 山頂前で引返す
- 14:10 ワカン装着後下山開始
- 17:00 比良駅到着

<山行の概要>

気温は1度から3度程度だったが、途中から太陽が顔をのぞかせ極寒ではなかった。

思ったより積雪が少なくイタノホリ付近まで雪は少なかったが、その上は新雪の世界。他の登山者が2名しかいなかったので、フラットフィッティング、キックステップ、アイゼン、ワカン歩行のトレーニングを問題なく行うことが出来た。

S.I



1. 比良駅で打ち合わせと柔軟体操



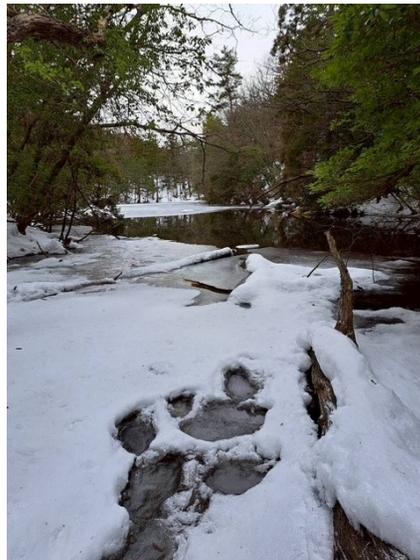
2. 思ったより積雪が少ない



3. 衣服調整



4. まだまだ雪はない



5. イタノホリ到着



6. 休憩をとる



7. サブリーダーのコーチング



8. リーダーのコーチング



9. アイゼン装着



10. かなり上がってきた



11. 初めてのアイゼン歩行



12. 頂上まであと30分でザックをおろす



13. 頂上まで時間が足りず記念撮影



14. 琵琶湖を望む



15. 初めてのワカン装着



16. ワカン装着後下山



17. あえて道なき道を降りていく



18. 登山口まで降りてくる