

例会山行

六甲全縦大会 西半縦トレーニング

2026年1月31日(土)

《参加メンバー》 18人(男性10人 女性8人)内一般参加6人 完走17人

《天候》 晴れ

<コースタイム>

須磨浦公園集合8:00 出発8:05一鉢伏山 8:45
一鉄拐山9:00一横尾山10:08一須磨アルプス10:35
一高取山一浄水場13:30一菊水山14:20一
大龍寺広場16:04一五本松堰堤16:45一
新神戸駅 17:00 B班 17:25着

<活動報告>

全山縦走トレーニングの1回目 西半縦(須磨浦公園～新神戸駅)を9時間で終えた。一般参加6人を含め18人出走し17人完走。コースの案内板 トイレの確認をしながらの歩行。高取山までは全員同一ペースで歩き、ここから2班に分かれた行動になり、反省会で集合する。



須磨浦公園駅 スタート前集合



公園内登り



旗振茶屋前



栴尾山への400階段



須磨アルプス i



須磨アルプス ii



須磨アルプス iii



須磨アルプス iv



やっとの思いの菊水山



GOAL手前の五代松堰堤