

# ネパールトレッキングハイライト ーII

## ―― 観光編 ――

8日間のトレッキングの後、帰国までの3日間ネパールの観光を楽しんだ。ルンビニ、チトワン、カトマンドウのハイライトを紹介します。（藤原義）

### ネパール概要と行動ルート



[ ルンビニ ] ブッダ（お釈迦さま）生誕の地、世界文化遺産に登録されている。

マヤー聖堂：ブッダ生誕の場所、内部は当時の聖堂の礎石を保存する



ブッダ生誕像



生誕場所を示すマークストーン



外にも城の礎石が残る



菩提樹の下でお勤めをする僧たち



自転車で豆売り

現在、ルンビニを巡礼・観光のセンターとするため日本の建築家、丹下健三氏のマスタープランに従って各国寺院の建設が進められている。

中国寺



韓国寺



ミャンマー寺



ドイツ寺 内部の天井や壁の絵（ブツダの誕生から涅槃までの物語）がすばらしかった



日本山妙法寺



お茶をごちそうになりました

ナマステ！



[ ルンビニの村の風景 ]

町のメインストリートで牛が闊歩する



牛は大切な仲間



村の通り



ある農家の庭先



周りには菜の花畑が広がる



田んぼ道を抜けて...



チトワンへの道中のバザール



野菜、果物、香辛料、魚、衣類、雑貨・・・活気にあふれている



ついさっきまで“めえ〜”と鳴いていたのに



今は、頭はテーブルの上、胴体は木に・・・

川魚も売っている



[ チトワン ] 野生動物の保護区、世界自然遺産

チトワン国立公園ではエレファントサファリを楽しむことができる。



サイは寝ている。まるで岩のよう



周りには菜の花畑、バナナの木も





ラブティ河畔でティータイム



## [ カトマンドゥ ]

スワヤンブナート : 丘の頂に建つネパール最古の仏教寺院



四方を見渡すブッダの知恵の目



長い石の階段を上りつめたところに、白いストウパ（仏塔）はある。カトマンドゥ盆地が、まだ湖だった頃から丘の上に建っていたという伝説がある。



マニ車を回しながらお参り



頂上から見るカトマンドウの街は  
排気がスで霞んでいる



ダルバール広場、寺院が建ち並ぶ旧王宮前広場



世界文化遺産



カトマンドウの繁華街で買い物



ボダナート ネパール最大の仏塔が建つ



街並みのかなたにヒマラヤの峰が





ネパール最後の晩餐は日本料理



ダワさんから記念にシルクの布をいただきました



ドラゴン航空で帰国の途に



完