

雪山入門セミナー

2025～26



日本勤労者山岳連盟
Japan Worker's Alpine Federation

北摂山の会

内容	日時	実施内容	会場・山域
座学Ⅰ	12/14(日) 10:00～17:00	「心構え」「装備」「生活技術」「雪上技術」講義	宝塚市立西公民館
座学Ⅱ	12/21(日) 10:00～17:00	「気象」「食糧」「医療」講義	宝塚市立西公民館
実技Ⅰ	1/17(土)	「足慣らし」「歩荷」「テント装備」実技	長尾連山・中山
実技Ⅱ	1/24(土)	「アイゼン・ピッケルワーク」「歩荷」実技	六甲・蓬莱峡～東六甲
実技Ⅲ	2/7(土)	「雪上訓練」実技	比良・堂満岳
修了山行	2/21(土)・22(日)	セミナーで学んだ知識と技術を 実際の雪山山行により修得します。	氷ノ山・鉢伏山系とちのき村 テント泊と共に宿舎泊も可

受講料: 4,000円 (山岳保険料・山行費用は別途必要)

※オプション山行として、荒島岳・大山などの雪山例会に参加いただけます。

お問い合わせ先

北摂山の会 (兵庫県勤労者山岳連盟加盟)

担当: 藤原(ふじはら)
E-mail: toshihiko915@ybb.ne.jp
Tel: 0797-88-9200

定員に達し次第締切

募集定員: 5名

QRコードからお申し込みください



会場情報

阪急今津線 小林駅下車すぐ

